



CONVOCA EDUARDO RAMÍREZ PARA FORTALECER EL DESARROLLO ECONÓMICO Y TURÍSTICO

Ramírez Aguilar subrayó la importancia de dotar a Marca Chiapas de autonomía, para que trascienda más allá de los cambios de gobierno. **PASE A LA 13**

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

GRUPO EDITORIAL
HERALDO
DE VERACRUZ

www.elheraldodecoatzacoalcos.com.mx

● Consejo Editorial: Dr. Rubén Pabello Rojas

Miércoles 12 de Febrero de 2025 | AÑO 12 | No. 4294 | \$8.00

● Director: Lic. José Luis Pérez Negrón

f El Heraldo de Coatzacoalcos

ANUNCIAN PLAN PARA DUPLICAR LA PRODUCCIÓN DE MAÍZ EN VERACRUZ

Fortalecerá el campo con inversión en tecnología agrícola, aseguró la gobernadora Rocío Nahle García. **PASE A LA 5**



Ante el tema que se cruzó con Estados Unidos, vamos a hacer el esfuerzo, vamos a ver si podemos ir a las 10 mil hectáreas, para que en cada ciclo vayamos aumentando la producción de maíz y Veracruz se convierta en el granero de México".

ROCÍO NAHLE GARCÍA
GOBERNADORA DE VERACRUZ



Buscan promover Coatzacoalcos al más alto nivel

Nuevo titular de Desarrollo Económico en Coatzacoalcos, Armando Carvalho Brañas, pide poder reunirse con Altagracia Gómez Sierra coordinadora del Consejo Asesor Empresarial. **PASE A LA 3**



Veracruz suma más de 200 denuncias por pesca ilegal

De acuerdo con los datos de transparencia de 2010 a 2024, el estado ha acumulado diez denuncias por comercialización ilegal y tres por posesión ilegal de productos pesqueros. **PASE A LA 4**



Destaca Sheinbaum reducción de 12% en homicidios dolosos

Disminuyó el promedio diario de 10 delitos de alto impacto entre enero de 2019 y enero de 2025. **PASE A LA 12**

DAN SUS CLAVES PARA PRESERVAR EL AMOR

Comprensión, diálogo, honestidad y no quejarse en Face, clave para que no fracase un matrimonio, asegura pareja que acudió a firmar su acta en el registro civil de Coatzacoalcos.



Ingresos por turismo en México alcanzan cifra récord

Dichos ingresos se consolidan como una importante fuente de divisas para el país, al rebasar en 15.9% a las exportaciones petroleras. **PASE A LA 12**



Dan sus claves para preservar el amor

Comprensión, diálogo, honestidad y no quejarse en Face, clave para que no fracase un matrimonio, asegura pareja que acudió a firmar su acta en el registro civil de Coatzacoalcos.

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

La comprensión y el diálogo es necesario para que los matrimonios no fracasen, consideraron Idelfonso González y Luz Esperanza Carrillo, una de las 258 parejas que se ven beneficiadas con el programa de

bodas colectivas en Coatzacoalcos. Ellos decidieron unirse por la vía civil y aprovecharon la oportunidad en que el trámite es gratuito por el 14 de febrero. En 9 años juntos sólo estaban casados de forma religiosa, ahora quieren tener una certeza jurídica como pareja y para sus dos hijos.

“Pues bien, tranquilo porque el documento hace falta en cualquier aspecto. Estamos felices, cumplimos una meta más de estar juntos y a lo que siga”, relataron los legalmente esposos. En el marco del mes del amor y la amistad, Idelfonso y Luz Esperanza consideraron que no sólo pueden vivir del amor, hay que tener respeto y sobre todo honestidad.

“Siempre tratarnos con respeto, honestidad, lo que más importa entre nosotros como pareja. Pero más que nada comprensión, hablar más que nada, porque si no se hace un caos, siempre hay que hablar”, dijo Idelfonso.

Este martes acudieron a firmar las actas de matrimonio en el registro civil, ellos como otras 258 parejas decidieron unirse a través del registro civil y el programa del gobierno del estado en conjunto con ayuntamientos de Veracruz.

Esperan fotógrafos repunte de trabajo

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

Los fotógrafos organizados en Coatzacoalcos esperan tener un repunte de trabajo durante los próximos días debido a que muchas personas se casan por el mes del amor y la amistad.

Carmen Ortigoza, secretaria general de la Federación Nacional de Fotógrafos y Prensa en México, manifestó que eventos como las bodas colectivas hacen que se recuperen en cuanto a los servicios que prestan, pues el inicio del 2025 fue bajo. “La verdad es el apoyo hacia mis compañeros los fotógrafos locales, en enero que es algo difícil, pero entrando febrero con el evento pues se ayudan un poco para ir sacando a sus familias adelante. Lo que son las fechas de febrero y mayo, son



los eventos de bodas colectivas que se hacen por medio del registro civil y es apoyo a las personas que no han podido unirse legalmente” Agregó que siguen capacitándose para enfrentar la demanda que actualmente tienen como gremio, sobre todo

en temas digitales, incluso tomando cursos a través de la federación, como los de Photoshop. En este momento son 65 fotógrafos los que forman parte de la organización que se agrupa en Coatzacoalcos, pero tiene presencia a nivel nacional.

Llevaron a niños de diversas colonias a disfrutar del cine

»REDACCIÓN
Coatzacoalcos, Ver.- Con el objetivo de brindar momentos de felicidad a la niñez en situación vulnerable, el Gobierno Municipal de Coatzacoalcos, que preside Amado Cruz Malpica, a través del área de vinculación con asociaciones civiles a cargo de Keren Prot Vázquez, continúa con su iniciativa de funciones de cine gratuitas.

Este martes, 300 niños de tres escuelas y organizaciones civiles, entre ellas Apoyo Integral Down y Aguiluchos en Vuelo, fueron beneficiados con una función especial en Cinépolis. “El día de hoy, Cinépolis nos abre sus puertas y nos da la oportunidad de traer a diferentes escuelas en situación vulnerable del municipio”, expresó Keren Prot Vázquez.

Durante la actividad, los pequeños disfrutaron de la película Sonic 3, acompañados de palomitas y refrescos de forma gratuita.



Camión cargado de alimento volcó en la Coatzá-Villa

»ENRIQUE BURGOS
Coatzacoalcos, Ver.- Un camión de carga de alimentos volcó cuando circulaba por la carretera Coatzacoalcos-Villahermosa, a la altura de la empresa Madisa.

El hecho se registró la tarde de este martes cuando el conductor perdió el control del vehículo al orillarse cerca del kilómetro 26, lo que provocó que terminara fuera de la carretera en un desnivel utilizado como desagüe.

A pesar del accidente, el operador solo sufrió lesiones menores y recibió atención médica sin que su vida estuviera en peligro.

Tras la volcadura, decenas de personas, entre habitantes de la zona y automovilistas, aprovecharon la situación para saquear la carga de alimento transportada por el camión.

Las autoridades arribaron al punto, pero ya para ese momento se los pobladores se habían llevado todo el producto.



EL HERALDO
DE COATZACOALCOS

Director Corporativo
Ing. Eduardo Sánchez Macías
Consejo Editorial
Dr. Rubén Pabello Rojas

CONTACTO REDACCIÓN
elheraldo_coatza@hotmail.com

Director
Lic. José Luis Pérez Negrón
Subdirector
Lic. Luis Enrique Rivas
Jefe de Diseño
Lic. José Escalante Ramos

CONTACTO CIRCULACIÓN
supervisorcoatza14@gmail.com

Gerente Administrativo
Lic. Ernestina Cerecedo Ramos
Gerente de Publicidad
Lic. José Antonio González S.

GRUPO EDITORIAL
HERALDO
DE VERACRUZ

El Heraldillo de Coatzacoalcos es una publicación de lunes a sábado. Editor responsable Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título 04-2010070114251300-101. Certificado de Licitud de Título: 15358. Certificado de Licitud de contenido 15358. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por El Heraldillo de Coatzacoalcos, con domicilio en Av. Adolfo López Mateos No. 617, Colonia Petrolera, C.P. 96500, Coatzacoalcos, Ver. Teléfonos: 01 (921) 214 01 44 / 214 02 64 / 214 12 61.



Buscan promover Coatzacoalcos al más alto nivel

Nuevo titular de Desarrollo Económico en Coatzacoalcos, Armando Carvalho Brañas, pide poder reunirse con Altagracia Gómez Sierra coordinadora del Consejo Asesor Empresarial.

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

Desde la dirección de desarrollo eco-

nómico de Coatzacoalcos se le hizo un llamado a la coordinadora del Consejo Asesor Empresarial Altagracia Gómez Sierra para que visite los Polos de

Desarrollo de Bienestar (Podebis) y conozca los beneficios del Corredor Interoceánico del Istmo de Tehuantepec (CIIT).

Armando Carvalho Brañas, nuevo responsable de la dependencia, consideró necesario que se realice dicho encuentro para invitar a inversionistas y, sobre todo, exista el diálogo.

“Tengo intención de entablar comunicación con los polos de desarrollo, ojalá la señora Altagracia Gómez nos escuche, me encantaría que nos visitara, tener una reunión con ella y poder invitar a grandes inversionistas a apostar a la ciudad”, indicó.

El CIIT es un proyecto que puso en marcha la administración del ex presidente Andrés Manuel López Obrador y que la presidenta de México Claudia Sheinbaum ha tenido especial énfasis, sobre todo por la ventaja comercial que se tienen entre el puerto de Salina Cruz, Oaxaca y el de Coatzacoalcos, aunado a la comunicación vía terrestre por ferrocarril.

“A través del diálogo y reuniones periódicas con cierta frecuencia y podamos hacer planes y programas, esto del corredor interoceánico para mí es un hecho, no es algo que se dé, de la noche a la mañana, es algo que va a pasar 10 años para que verdaderamente se noten los beneficios de forma sostenida”, mencionó.

El nuevo titular de desarrollo económico, consideró que en este momento las condiciones de Coatzacoalcos son buenas y hay que apostarle al sector turístico.

Buscan 11 asociaciones convertirse en partidos

AVC
XALAPA, VER.

Son once las asociaciones políticas en Veracruz que buscan convertirse en nuevos partidos políticos, confirmó la consejera presidenta del Organismo Público Local Electoral (OPLE), Marisol Delgadillo Morales.

Indicó que en la entidad veracruzana se tienen registradas 15 asociaciones políticas, y que al vencer el plazo para que notificaran al organismo sobre su intención de formar un partido político, once mostraron interés.

No obstante, indicó que no necesariamente son 11 de las 15 registradas las que solicitaron, pues hay nuevas asociaciones que también manifestaron su intención de transformarse en partido político.

“Tenemos registradas 15 asociaciones políticas y 11 solicitaron registro, no necesariamente de esas 15 que tenemos, pueden ser otras”, dijo.

Delgadillo Morales agregó que se deben coordinar con estas organizaciones a fin de acompañarlas en las asambleas que por

ley deben realizar.

En ese sentido, señaló que es probable que algunas asambleas deban iniciar en marzo próximo.

De acuerdo con el reglamento las asociaciones deben presentar una declaración de principios, un programa de acción y los estatutos que normarán sus actividades.

Además, deberán acreditar la afiliación de cuando menos dos terceras partes de los municipios de la entidad o distritos.



La organización requerirá firmas de apoyo y para ello tendrá que realizar asambleas municipales o distritales con el objetivo de lograr el 0.26 por ciento del padrón electoral equivale a 15 mil 839 afiliaciones de personas que no militen en otro instituto político.

De febrero a diciembre tendrán que realizar asambleas municipales o distritales en por lo menos dos terceras partes de los distritos electorales locales, o bien, de los municipios que conforman el estado y una Asamblea Local Constitutiva.

Presenta Comisión de Vigilancia Plan de Trabajo

»REDACCIÓN
Xalapa, Ver.- Con el propósito de dar a conocer el reporte del cumplimiento de su Programa de Trabajo, correspondiente al primer periodo ordinario, la Comisión Permanente de Vigilancia de la LXVII Legislatura de Veracruz celebró su séptima sesión.

En el Palacio Legislativo, el presidente de esta instancia dictaminadora, diputado Miguel Guillermo Pintos Guillén; el secretario de la misma, diputado Alejandro Porras Marín, así como la legisladora Ana Rosa Valdés Salazar y los legisladores Daniel Cortina Martínez y Paul Martínez Marie, en calidad de vocales, asistentes a esta sesión, aprobaron el Orden del Día y conocieron los asuntos de la correspondencia remitida a este órgano legislativo.

Posteriormente, el secretario técnico de la comisión, Edmundo Macario Álvarez, realizó la presentación del reporte de los avances, los asuntos en proceso y los de seguimiento. Refirió los cuatro principios que guían los trabajos de esta instancia: Máxima transparencia, Atención inmediata, Política de puertas abiertas y Apego a la Ley.



Dialogan con autoridades de Ixhuatlán de Madero

»REDACCIÓN
Xalapa, Ver.- La diputada y los diputados integrantes de las Comisiones Permanentes Unidas de Gobernación y de Organización Política y Procesos Electorales de la LXVII Legislatura de Veracruz realizaron la mediación con autoridades municipales de Ixhuatlán de Madero y el Comité de Gestión de la localidad de Pisaflores, en relación con las quejas presentadas en contra del agente municipal de esa demarcación.

La presidenta de la Comisión de Gobernación, diputada Dorheny García Cayetano dio la bienvenida al presidente municipal de Ixhuatlán de Madero, Arnulfo Espinoza Tolentino; al agente municipal de la localidad de Pisaflores, Lorenzo Ávila Cruz, y al presidente del Comité de Gestión, Juan Luis Martínez Fernández, a quienes expresó que el Congreso del Estado es un órgano que pondera la mediación y a través del diálogo logra acuerdos para que la gobernabilidad prevalezca en los municipios de la entidad.

Tras una primera ronda de intervenciones por parte de las y los asistentes a la reunión en la que se expresaron pros y contras, la diputada y los diputados puntualizaron la importancia de la concertación de un acuerdo para mejorar la gestión municipal, toda vez que las decisiones impactan a toda la población de este municipio.





Veracruz suma más de 200 denuncias por pesca ilegal

De acuerdo con los datos de transparencia de 2010 a 2024, el estado ha acumulado diez denuncias por comercialización ilegal y tres por posesión ilegal de productos pesqueros.

AVC
XALAPA, VER.

Veracruz ha acumulado 225 denuncias por pesca y comercialización ilegal de especies marinas en los últimos años. Solo entre 2023 y 2024 se registraron 24 denuncias por captura ilegal, según datos de la Comisión Nacional de Acuacultura y Pesca (Conapesca).

De acuerdo con los datos de transparencia de 2010 a 2024, el estado ha acumulado diez denuncias por comercialización ilegal y tres por posesión ilegal de productos pesqueros.

En diciembre pasado, Conapesca logró asegurar 1,565.7 toneladas de

productos pesqueros y 214,052 piezas de diversas especies marinas entre el 1 de enero y el 30 de noviembre de 2024, en varios estados, incluido Veracruz.

Según Conapesca, se estima que la pesca ilegal representa el 40% del total de las capturas en el país. Este delito se clasifica en tres categorías: la pesca ilegal, realizada por embarcaciones nacionales o extranjeras sin permiso, contraviniendo las regulaciones de las organizaciones regionales de manejo pesquero, las leyes nacionales y las obligaciones internacionales; la pesca no declarada, que incluye todas las capturas no registradas o mal reportadas ante las autoridades nacionales u organizaciones regionales; y la pesca no reglamentada, realizada en áreas donde no existen medidas de manejo o donde las prácticas no cumplen con las disposiciones de las organizaciones regionales.

La pesca ilegal no solo pone en riesgo los ecosistemas marinos, sino que también distorsiona la información vital para las autoridades encargadas de regular la actividad pesquera. Al no respetarse las normativas establecidas, se extraen cantidades excesivas de pescado, se utilizan artes de pesca prohibidas y se omiten períodos de veda o tallas mínimas, lo que afecta la salud de las poblaciones de peces y las estrategias de manejo sostenible de los recursos.

Un estudio de la organización Oceana señala que el principal problema de la pesca ilegal es la falta de información precisa sobre el volumen real de las capturas y la situación de cada especie. Sin datos confiables, las autoridades no pueden tomar decisiones informadas para preservar los stocks pesqueros y garantizar que las pesquerías se mantengan a niveles adecuados, asegurando su sostenibilidad a largo plazo.

Localizan ballena muerta en playas de Nautla

YHADIRA PAREDES
XALAPA, VER.

En playas de la zona de Nautla fue localizado el cuerpo sin vida de una ballena, de alrededor de 12 metros de largo por 5 de ancho, sin que se sepa hasta el momento la causa del varamiento.

De acuerdo con Fernando Yépes Girón, presidente de Fundación Yepes, el ejemplar presenta un alto grado de descomposición, por lo que se hizo el llamado a las autoridades ambientales para que acudan a la zona.

“El día de hoy 11 de febrero del 2025 hacemos el reporte de un cetáceo (ballena) muerto varado en zona de playa. El ejemplar presenta medidas de 12 mtrs de largo por 5 mtrs de ancho, lamentablemente con un alto grado de descomposición. Procedemos a levantar los reportes correspondientes con las autoridades



ambientales”, escribió en su cuenta de Facebook.

Al lugar acudió personal del Ayuntamiento de Nautla, así como de Istimé.

“Hay que esperar a las autoridades correspondientes, mantenernos al

margen, está acordonada el área y se invita al turismo a no acudir a la zona, por el tema de contaminación”.

Y es que, dijo, se desconoce al momento las causas de muerte del cetáceo y su varamiento, aunque no presente mordidas.

Miércoles de surada y jueves de frente frío

YHADIRA PAREDES

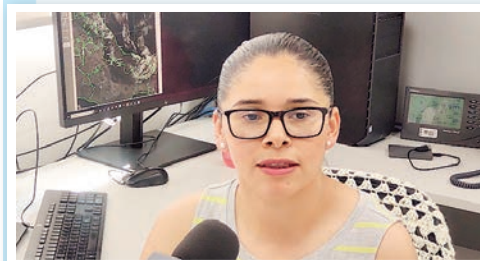
Xalapa, Ver.- La meteoróloga de la Comisión Nacional del Agua, Región Golfo-Centro, Jessica Luna Lagunes indicó que este miércoles se prevé una surada que afectará las zonas del Valle de Perote, Orizaba, Los Tuxtlas y la parte baja de la Cuenca del Coatzacoalcos.

En ese sentido, dijo, se espera rachas de viento de entre 40 y 70 kilómetros por hora, además de temperatura alta en gran parte del Estado de Veracruz, en la zona norte entre los 34 a 36 grados Celsius; para la zona montañosa central de 30 a 32 grados; en la zona costera 30 a los 33 grados Celsius y en la zona sur de 35 a 37 grados Celsius.

Luna Lagunes adelantó que para la tarde noche del jueves ingresará un frente frío que ocasionaría en la zona norte escurrimientos de aire frío y evento del norte en la costa de entre 40 a 60 kilómetros por hora.

“Este evento del norte va a estar extendiéndose al resto del litoral veracruzano durante el día viernes 14 de febrero. De ser así, esperamos que el viernes ya están incrementando los nublados, algunas lluvias, que serían lluvias de ligeras a moderadas, y estaría disminuyendo ligeramente la temperatura”.

Aunque no se prevé un ambiente muy frío, sí será fresco a templado sobre zonas de costa y llanura y fresco sobre zonas de montaña.



Pagarán doble pensión de Bienestar por elecciones

LIZBETH ARGÜELLES

Tuxpan, Ver.- Debido a la Veda Electoral las pensiones y todos los apoyos del Bienestar, se pagarán doble a partir del próximo mes de marzo, por lo que todos los beneficiarios deben estar al pendiente de sus fechas, para que puedan disponer de sus recursos.

Los abuelitos, personas discapacitadas y madres trabajadoras, recibirán el próximo mes el pago de los bimestres marzo-abril y mayo-junio, en julio se regularizarán las dispersiones, así lo confirmaron los Servidores de la Nación de la Secretaría del Bienestar.

Cabe recordar que el domingo 1 de junio, además de las votaciones en Veracruz y Durango, se realizará la elección judicial, en la que la ciudadanía en general deberá elegir mil 458 cargos de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, magistraturas de las salas superiores y tribunales regionales, por ello los períodos de veda.

Por lo anterior, los depósitos en tarjetas de los beneficiarios comenzarán desde la primera semana del mes de marzo, para estabilizarse desde del 1 de junio, día en el que se llevará a cabo la jornada electoral.

Los servidores de la nación, informaron que estas disposiciones se determinan a nivel federal y ellos solo se encargan de dar a conocer la información a los beneficiarios, sobre todo a los adultos mayores, para que estén al pendiente de sus recursos.





Anuncian plan para duplicar la producción de maíz en Veracruz

Fortalecerá el campo con inversión en tecnología agrícola, aseguró la gobernadora Rocío Nahle García.

REDACCIÓN
XALAPA, VER.

Veracruz duplicó su meta de cultivo de maíz para este ciclo agrícola, pasando de 5 mil a 10 mil hectáreas, y continuará fortaleciendo el apoyo directo a los productores con el propósito de incrementar gradualmente la cosecha y consolidarse como el granero de México.

Durante una reunión de trabajo con productores, la gobernadora Rocío Nahle García destacó que en diciembre

pasado inició el programa Siembra de maíz y preparación de terrenos en Isla, ante el panorama geopolítico actual, refrendó su compromiso de facilitar créditos y esquemas de financiamiento para el sector.

“Ante el tema que se cruzó con Estados Unidos, vamos a hacer el esfuerzo, vamos a ver si podemos ir a las 10 mil hectáreas, para que en cada ciclo vayamos aumentando la producción de maíz y Veracruz se convierta en el granero de México”, afirmó.



Recordó que, durante su campaña, propuso la implementación de un plan piloto para mejorar la productividad del maíz, inspirado en los rendimientos de los estados del norte del país. Como resultado, se establecieron dos proyectos en Las Choapas y Minatitlán, donde la aplicación de tecnología y semillas mejoradas permitió duplicar la producción.

Finalmente, subrayó que la Secretaría de Desarrollo Agropecuario, Rural y Pesca trabajará de la mano con el sector para garantizar apoyos a los productores, en coordinación con la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural.

Financieras embargan pensiones del Bienestar, alerta Barzón

AVC
XALAPA, VER.

Myrna, una pensionada de 67 años, enfrenta una grave crisis económica. Como jubilada del ISSSTE y beneficiaria de la Pensión del Bienestar, estos son sus únicos ingresos, los cuales necesita para cubrir gastos básicos, alimentación y tratamientos médicos debido a que padece diabetes y síndrome mielodisplásico.

Desde noviembre de 2024, Myrna no ha recibido ningún ingreso, ya que la financiera Préstamo Feliz obtuvo una orden judicial para embargar sus cuentas bancarias con el argumento de garantizar el pago de un crédito. Esta acción pone en riesgo su vida, pues,



debido a su edad y condición de salud, no cuenta con otra fuente de sustento. Un vacío legal que vulnera a los adultos mayores

En conferencia de prensa, Teresa Carbajal representante del Barzón AC, dice que el caso de Myrna refleja una preocupante realidad: la falta de mecanismos que protejan las pensiones en México.

A pesar de que la Pensión del Bienestar está contemplada en la Constitución (artículo 4º), actualmente no cuenta con una protección específica que la haga inembargable, lo que permite a financieras aprovecharse de los vacíos legales para secuestrar los únicos ingresos de adultos mayores en situación de vulnerabilidad.

Prepara Sheinbaum visita a Veracruz

»REDACCIÓN
Ciudad de México- La presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, confirmó su próxima visita a Veracruz, donde tiene previsto recorrer los municipios de Veracruz y Tuxpan.

“Todavía estamos checando los lugares; muy probablemente vayamos al puerto, a Tuxpan y a otros municipios”, señaló.

Durante La Mañanera del Pueblo, abordó el proyecto de extracción de agua del río Pánuco para garantizar el abastecimiento en Tamaulipas, la zona metropolitana de Monterrey y parte de San Luis Potosí.

Explicó que la propuesta sigue en fase de análisis, ya que implica una inversión superior a 100 mil millones de pesos y requiere acuerdos entre los estados involucrados.

“El original, esa concesión la tiene Monterrey de esa agua. Entonces, lo primero que hay que hacer es hablar con Nuevo León para que comparta esa concesión”, mencionó, enfatizando la necesidad de diálogo entre las entidades.

Asimismo, indicó que, antes de tomar cualquier decisión sobre el Pánuco, este año se realizarán inversiones en Tamaulipas para atender el déficit de agua en el estado.



Perforarán nuevo pozo en Ixhuatlán

»REDACCIÓN
Ixhuatlán del Sureste, Ver.- Para garantizar el suministro de agua en Ixhuatlán del Sureste, la Comisión del Agua del Estado de Veracruz (CAEV) ejecuta un plan de rescate al sistema hídrico, que contempla tres obras estratégicas basadas en el aprovechamiento de fuentes subterráneas.

En coordinación con el Ayuntamiento, han distribuido agua mediante pipas para atender el desabasto; actualmente, el municipio cuenta con tres fuentes de abastecimiento: los pozos 2 y 4, con más de 40 años de operación, y el 5, construido hace un año pero aún no entregado oficialmente al organismo operador.

El personal técnico reporta que este último puede producir hasta 20 litros por segundo, aunque opera a 6 debido a la limitada capacidad de las líneas de conducción.

Por otra parte, la rehabilitación del Pozo 4 se ha descartado debido a sus condiciones actuales, por lo que se perforará una estructura gemela con un periodo estimado de construcción de dos a tres meses.

En paralelo, se trabaja en la reactivación del Pozo 2 para mantener el suministro mientras se concluyen las obras, con una puesta en marcha programada para el 20 de febrero.





REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

Gabriela de Lourdes Hernández Chalte considera que el amor no se refleja en lo individual, sino en lo colectivo, filosofía de vida que la ha llevado a dirigir, desde 2011, la Casa Tochan que acepta a migrantes de diversas nacionalidades, desde cubanos, venezolanos hasta asiáticos y africanos que llegan a la Ciudad de México en su paso para llegar a Estados Unidos.

Gabriela es madre, abuela y directora del albergue Tochan. Se considera una luchadora social, pues su carrera profesional como activista y defensora de derechos humanos está enmarcada del aprendizaje del movimiento zapatista.

“He sido congruente hasta donde veo mi vida”, asegura en entrevista con EL UNIVERSAL con quien comparte su visión sobre el panorama migratorio que prevalece en el país y en la capital.

Considera que la llegada de Donald Trump a la presidencia y sus políticas migratorias “serán un reto para las autoridades”; sin embargo, “como sociedad civil estamos haciendo lo correcto en apoyar al migrante que está tan lejos de su tierra”.

“Ya no son sólo centroamericanos, vienen de Venezuela y más allá, Perú, Ecuador. Tenemos a mucha gente africana, asiática, en fin. Dicen que estos tiempos son los de movilidad y no tenemos que asustarnos, porque la movilidad hizo que el mundo cambie”.

Estudió la carrera de Ciencias Políticas en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). De niña no imaginó encabezar un refugio, aunque siempre sintió coraje por las injusticias, refiere.

“Pensaba que tenía que haber

TENÍA QUE HABER ALGUIEN QUE DEFENDIERA A LA GENTE: ACTIVISTA

Gabriela es madre, abuela y directora del albergue Tochan. Se considera una luchadora social, pues su carrera profesional como activista y defensora de derechos humanos está enmarcada del aprendizaje del movimiento zapatista.

alguien que defendiera a la gente. Nunca me vi como defensora de derechos humanos, me vi más como activista social. Y creo que he sido congruente. Aquí seguiremos hasta que otra cosa no suceda”, resalta.

Su camino profesional, puntualiza, inició al participar en el comité Monseñor Romero, en el que varias organizaciones civiles, como Sin Fronteras, analizaron qué hacer con los migrantes que durante el gobierno del expresidente Felipe Calderón buscaron acceder a una visa humanitaria en nuestro país.

La activista explica que la Casa Tochan, ubicada en la alcaldía Álvaro Obregón, por ahora sólo recibe a varones, tiene capacidad máxima para 100 personas, aunque en épocas de mayor demanda atiende a más de 150 personas.

La labor que realizan en este albergue comenzó con prestar asilo a ciudadanos víctimas de las guerras de naciones centroamericanas: Nicaragua, El Salvador y Guatemala.

“Estuvo Doña Rigoberta Menchú, obviamente antes de que fuera Premio Nobel de la

Paz. Incluso la casa se compró con ese fin social en ese momento. Después de que se fueron los guatemaltecos, dejó de dar uso y se decidió que empezara a tener a los migrantes que venían en ese momento, hasta 2011”, acota.

Gabriela asegura que la mejor forma para revertir las malas decisiones de los imperios y de los malos gobiernos es la organización y el compañerismo, por ello día a día trabaja en la Casa Tochan para ayudar a migrantes que salen huyendo de sus hogares por ser víctimas de las violencias o para buscar una mejor calidad de vida.

“Estuve con los zapatistas dando talleres de derechos humanos. Acompañé a los presos de Atenco. Y, bueno, después estuve aquí apoyando a la población migrante desde una perspectiva de lucha. Por eso es que, no queremos ver dolor, sino rebeldías. Como directora del albergue fomento el que podamos encontrarnos, ser compañeros y tratar de organizarnos”, abunda.

Apunta que como madre vivió de su hija cuestionamientos del por qué no pasó más tiempo con ella, aunque remarca que siempre le inculcó que, “el amor no es egoísmo”. Hoy, indica, ella es abogada y entiende más la importancia de apoyar al prójimo.

“A veces mi hija se porta un poco egoísta y dice que ella sufrió porque yo anduve en esto. Decía que siempre antepone la lucha a la familia. Yo le decía que el amor no se refleja sólo en lo individual, sino más en lo colectivo. A veces es difícil de entender, pero por lo menos me comprenden y saben que gran parte de la fortaleza que tengo después de tantos años de vida me la da mi trabajo. Y, en ese sentido, pues me respeta”.

“Hoy tengo la suerte también de que el papá de mi nieto

esté trabajando con nosotros siendo abogado. Ya el tema migratorio se convierte en una conversación familiar como norma. Eso también fortalece la unión familiar, porque ya mi hija entiende más las historias y, desde su perspectiva, ella también ayuda”, refiere.

También remarca que su esposo, quien falleció en años recientes, fue un compañero de vida que la apoyó en su compromiso profesional, incluso cuando económicamente la situación no era favorecedora.

“Él me sostuvo porque fue un gran proveedor y nunca reclamaba nada. Entendía, porque en algún momento él también fue rebelde, pero decía que alguien tenía que trabajar. Y entonces creo que por eso fue mi compañero muchos años. Estuvimos juntos 25 años, aunque fuimos novios otros 15, creo. Y, bueno, creo que fue el hombre de mi vida, que me ayudó a lograr muchos sueños”, rememora.

Indica que la labor que realiza diariamente la ha llevado a celebrar en varias ocasiones con un pastel en el albergue Tochan, donde la gratificación es compartir también momentos de alegría que se viven dentro de este refugio, donde la esperanza no desaparece.

“De los zapatistas aprendí que... y esto también en la lucha revolucionaria de El Salvador, se decía que bailando también se luchaba. Entonces, a mí en particular me gusta mucho bailar. Siempre festejo de alguna manera así. No es necesario tanto, pero sí el estar alegres. Aquí he pasado muchos cumpleaños. El que ellos se preocupen y me hagan un pastelito es muy gratificante para mí”, sostiene.

Sobre el papel de la mujer hoy en día, resalta que “hemos avanzado mucho, aunque la violencia contra la mujer no termina y se tiene que seguir luchando más”.

“Recuerdo que Toño y yo, así se llamaba mi esposo, fuimos a planear familia antes de casarnos. En el Seguro Social nos dijeron que no, que hasta que estuviéramos casados. Significó varios problemas en cuanto a tener una vida sexual libre y sin peligros. Y nosotros quisimos ser responsables. Eso me marcó mucho el que me dijeran que no hasta que llevara yo un acta de matrimonio. Afortunadamente mi hija no tuvo esas trabas como mujer. Eso es para mí un gran paso”, reflexiona.

“Yo no hablé de muchos temas con mi hija porque así se acostumbraba. Afortunadamente después entendimos y juntas hablamos de muchas cosas, pero ya cuando ella era más que adolescente. Estamos ya en otro momento”, subraya.

Ciencia



ESPECIE DE RANA PODRÍA SALVARSE DE LA EXTINCIÓN. El zoológico de Londres informó que 33 ranas de Darwin (*Rhinoderma darwini*), que se encuentra en peligro de extinción, nacieron en su nuevo hogar como parte de una misión de rescate.

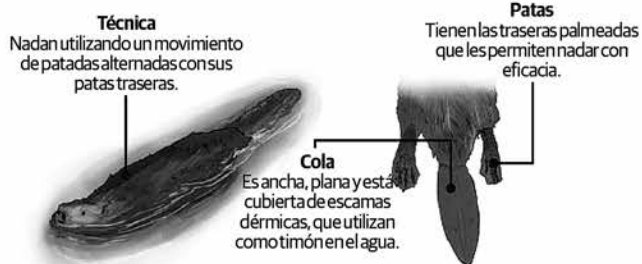
DISTRIBUCIÓN Y HÁBITAT

El castor euroasiático vive en casi todos los países de Europa continental, desde España, Francia y el Reino Unido hasta Montenegro, Serbia y Bulgaria.



NADADOR NATO

Esta habilidad es fundamental para su supervivencia, ya que les permite acceder a alimentos, escapar de depredadores, etcétera.



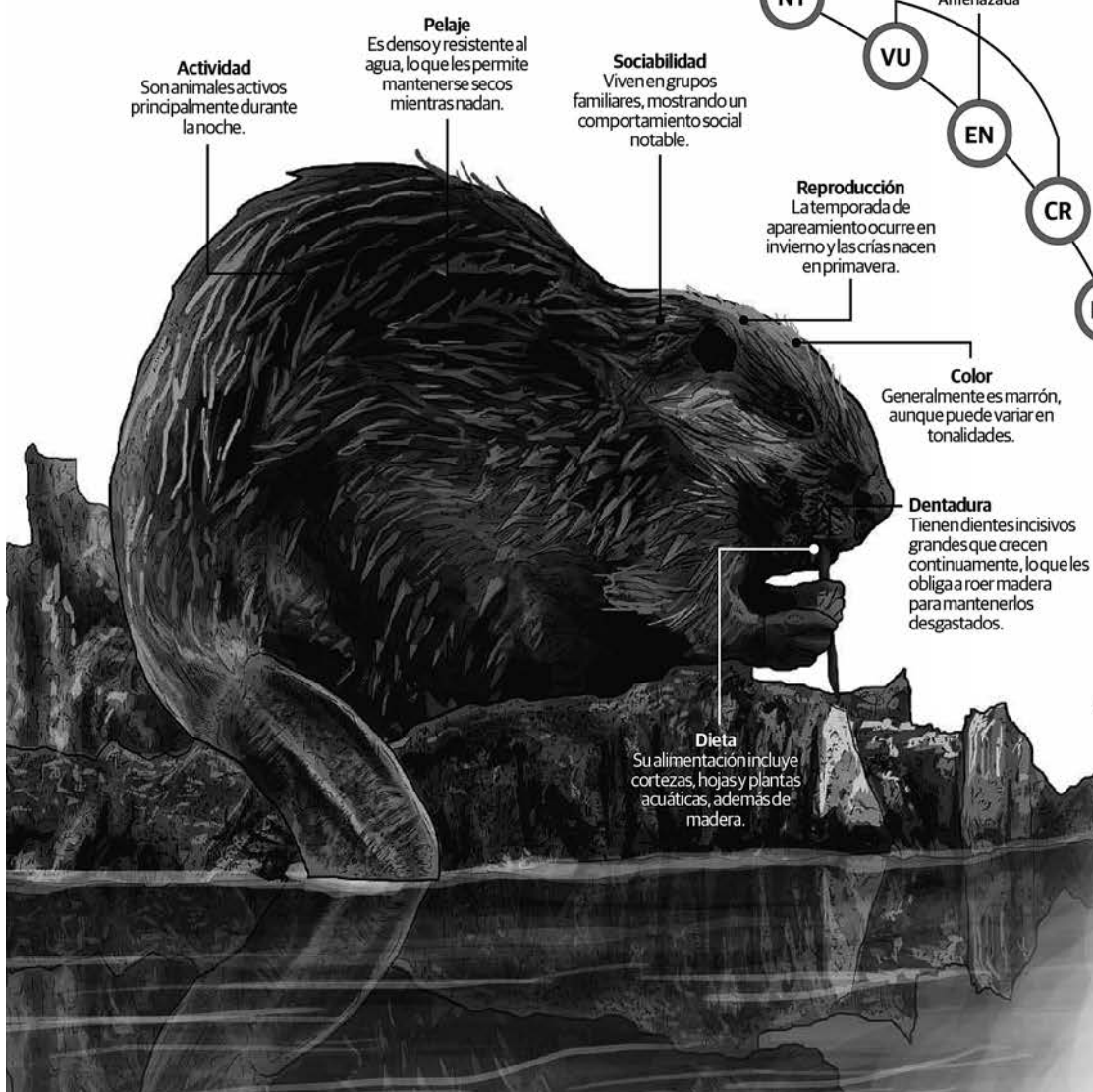
RAZONES DE SU DESAPARICIÓN

La desaparición del castor europeo (*Castor fiber*) de su hábitat natural fue causada por una combinación de factores, muchos de los cuales están relacionados con la actividad humana.

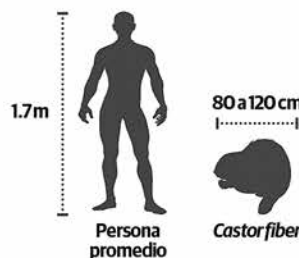


CASTOR FIBER

Es una especie de mamífero castorimorfo de la familia Castoridae.



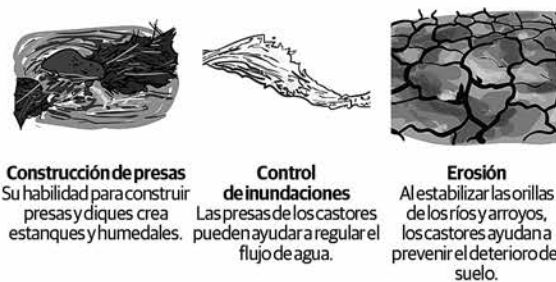
COMPARATIVO



La presa de castor más grande del mundo se encuentra en el Parque Nacional Wood Buffalo, en Alberta, Canadá. Tiene una longitud de 775 metros y es visible desde el espacio.

IMPORTANCIA DE LA ESPECIE

El castor europeo desempeña un papel crucial en los ecosistemas acuáticos y terrestres.



2003

Año en el que se han reintroducido castores en varias regiones, lo que ha contribuido a su recuperación.





APUNTES DE GUERRA

GAZA: EL HORROR QUE VIENE

GABRIEL GUERRA

Cuando Donald Trump mencionó por primera vez su idea de convertir a Gaza “en la Riviera del Mediterráneo”, algunos pensamos que era una más de sus ocurrencias o provocaciones. El que sucediera durante la visita a Washington del Primer Ministro israelí, Benjamín Netanyahu, le agregaba un toque de perversidad, y ni qué decir de la sonrisa perversa de este último durante la conferencia de prensa conjunta que sostuvieron.

Pero conforme pasan los días, y Trump regresa al tema y reitera su intención, parece que no sólo está convencido, sino que además la ha ido perfeccionando en su mente.

Si al principio había vaguedad acerca del destino inmediato y mediato de los palestinos que serían expulsados, ahora Trump -en una entrevista para Bret Baier, de Fox News- no deja lugar a dudas: los palestinos serán reubicados y no podrán regresar, para así “resolver el problema” recurrente entre Israel y los palestinos.

No es fácil encontrar los adjetivos adecuados para el planteamiento de Trump, pero sí es fácil describir lo que implica en términos de derecho internacional: desplazamiento forzado y limpieza étnica son los dos primeros que vienen a la mente, ambos crímenes de lesa humanidad. Y la rápida aquiescencia del gobierno israelí habla, al menos, de complicidad, si no es que, de una acción concertada, porque -de no ser así- ¿cómo explicarse la destrucción casi absoluta -e innecesaria- de toda la infraestructura civil en Gaza para que después Trump la use como argumento a favor de la expulsión

de los palestinos?

Me encantaría creer que este plan estaría muerto antes de nacer, pero tres cosas hablan en contra de cualquier esbozo de optimismo: en primer lugar, el poder desmedido que Trump está dispuesto a usar, sin recato alguno, para lograr sus objetivos. En segundo lugar, el desamparo político en el que viven los palestinos, tanto en Gaza como en Cisjordania. Y, en tercer lugar, la desmemoria colectiva que hace que olvidemos el ejemplo más reciente de una propuesta similar que desembocó en una de las mayores tragedias de la historia de la humanidad.

En la Europa de hace un siglo, en algunos sectores políticos y sociales, corría la versión, aberrante por supuesto, de que los judíos eran una amenaza, un “problema” que era necesario atender. Y a algún populista antisemita se le ocurrió la idea de expulsar a los judíos para “resolverlo”. ¿A dónde? Pues a algún lugar lejano donde no estorbaran: a Madagascar.

Esta barbaridad, que surgió originalmente en Francia, Polonia y Gran Bretaña, fue retomada después, mucho más en serio, por los nazis, que desarrollaron el plan de reubicación masiva antes de recurrir a la brutal, macabra y bestial alternativa de la así llamada “solución final”.

¿No me creen, queridos lectores? Busquen, en su navegador o asistente de Inteligencia Artificial favorito, las palabras Madagascar, Alemania, Franz Rademacher y Adolf Eichmann, y tendrán la respuesta.

Y recuerden que en el pasado a veces está la clave, trágica y funesta, del futuro.

EL DERECHO NACIONAL MEXICANO Y EL TMEC

MIGUEL A. ROSILLO

El primero de febrero del año en curso, el presidente de Estados Unidos (EEUU) Donald Trump emitió una “orden ejecutiva” (decreto presidencial) para imponer tarifas en artículos producidos en México, invocando, además de sus atribuciones constitucionales, facultades derivadas de la Ley de Poderes Económicos en Emergencia Internacional (International Emergency Economic Powers Act). Ello claramente conculca reglas de comercio exterior contenidas en el Tratado de Libre Comercio entre México, Estados Unidos y Canadá (TMEC), por lo que debe ser cuidadosamente examinado.

Todo orden legal es un sistema de normas jurídicas que rigen la conducta de las personas en sociedad y pueden ser impuestas coactivamente por autoridad competente.

En función del origen de la normatividad el derecho se puede clasificar en nacional e internacional. El primero, se refiere a un sistema de reglas coercibles que tienen vigor jurídico en el territorio de un estado nación.

Por su parte, el derecho internacional se constituye esencialmente por las normas jurídicas que derivan de prácticas inveteradas o de un acuerdo expreso entre naciones soberanas o entidades de derecho internacional.

Tanto el derecho nacional como el internacional se componen de reglas de conducta de naturaleza jurídica que abarcan las más diversas materias. Por tanto, la cualidad por la que se distinguen unas de otras es su proceso de creación.

En el orden interno, la normatividad es producto de un proceso legislativo realizado por entes facultados jurídicamente para desahogarlo. En cambio, en el derecho entre naciones sus fuentes son básicamente dos: a) Las convenciones o pactos inter-naciones o con organismos dotados de personalidad jurídica internacional (Por ejemplo, la Cruz Roja) y b) La costumbre. Esta última es fuente de ese derecho porque está constituida por los antecedentes históricos de las relaciones o vínculos entre los diversos países.

Las normas codificadas entre naciones se remontan a la antigua Roma que distinguió entre el *ius civile* (derecho nacional) y el *ius gentium* (derecho de gentes). En voz del jurista Gaius (130 – 180 AD), esa última normativa era lo que la razón natural ha establecido en todos los pueblos. Lo que la razón determinante para impulsar el comercio entre naciones y generó el dictum: *Ubi commercium ibi pax* (Donde hay comercio hay paz).

En la era moderna, el derecho internacional se consolidó con la llamada “Paz de Westphalia” (1648) que puso punto final a “La Guerra de los Treinta Años”. Siendo el jurista holandés Hugo Grocio (1583-1645) quien articuló primero un orden internacional consistente en una sociedad de naciones creada, no por la guerra o la imposición del más fuerte, sino por el derecho, los acuerdos y la costumbre.

Finalmente, el 23 de mayo de 1969, se firmó la “Convención de Viena sobre el Derecho de los Tratados”. En ella se consideró el rol fundamental de esas convenciones en la historia de las relaciones internacionales y por ende la necesidad de establecer reglas para salvaguardar la justicia y el respeto de las obligaciones emanadas de los acuerdos entre las naciones.

El orden jurídico mexicano entra en contacto con el derecho internacional a través de los pactos internacionales de los que nuestro país forma parte. Incluso, de conformidad con el artículo 133 de nuestra Constitución (CPEUM) los tratados internacionales firmados y debidamente ratificados producen dos efectos jurídicos importantes:

Uno, sus normas se incorporan al orden jurídico interno. Por lo que dichas reglas crean derechos y obligaciones a sus destinatarios, exigibles en el territorio nacional. Es decir, los dispositivos del tratado que imponen deberes a los gobernados en México se transforman en normas de derecho interno.

Dos, en todo tratado se incluyen ordenanzas cuyos destinatarios no son los nacionales mexicanos sino el estado mexicano como sujeto de derecho internacional. Esas prescripciones al incorporarse al derecho interno le crean deberes exigibles al estado mexicano como persona moral de derecho interno.



MUNDO DIGITAL

LOS ARANCELES DE TRUMP AL COMERCIO ELECTRÓNICO: UN ARMA DE DOBLE FILO

ARMANDO KASSIAN

Trump, en su característica forma de hacer política a golpe de tuit y decreto, ha lanzado una ofensiva arancelaria que no discrimina entre aliados y adversarios. Canadá y México, supuestos aliados, se enfrentan a un arancel de 25 por ciento, mientras que China, el eterno rival económico, recibe 10 por ciento. Pero, el verdadero golpe maestro —o quizás el más controvertido— radica en la suspensión de los acuerdos de minimis.

Desde los años 30, los envíos de valor inferior a 800 dólares gozaban de exención fiscal. Esta política, aparentemente inocua, se ha convertido en el caballo de Troya del comercio electrónico chino. Empresas como Shein, Temu y AliExpress han explotado esta brecha para inundar el mercado estadounidense con productos baratos, a menudo de dudosa calidad y procedencia.

La suspensión de estos acuerdos no sólo implica un aumento de costos, sino que también levanta una barrera crucial: la inspección rigurosa. Hasta ahora, millones de paquetes entraban en Estados Unidos con controles mínimos, permitiendo la circulación de productos potencialmente inseguros o ilegales.

Esto, por un lado, hará que se tenga un mayor control sobre la calidad y la seguridad de los productos importados. Las compañías estadounidenses podrían recuperar terreno frente a la competencia china de bajo costo, y un aumento en los ingresos del Estado a tra-

vés de los aranceles y los impuestos.

Pero por el otro lado, los consumidores podrían enfrentar un incremento en el costo de productos antes accesibles, un riesgo de escalada en la guerra comercial con China y otros países afectados y posibles retrasos y complicaciones logísticas debido a inspecciones más rigurosas.

Es ingenuo pensar que la preocupación principal de Donald Trump sea la seguridad del consumidor estadounidense. Su historial sugiere que estas medidas son más bien un movimiento estratégico en el tablero geopolítico y económico global.

El capitalismo de amiguetes (crony capitalism) se asoma entre bastidores, con Amazon, de Jeff Bezos, como posible beneficiario indirecto de estas políticas.

La agresividad china en el comercio electrónico ha sido evidente, aprovechando prácticas de reducción de costos que serían impensables en mercados más regulados. Las nuevas medidas podrían forzar a estas empresas a replantearse sus estrategias, posiblemente redirigiendo sus operaciones a mercados más permisivos.

Los aranceles de Trump al comercio electrónico representan más que una simple medida proteccionista. Son un giro radical en las reglas del juego del comercio internacional. Aunque podrían corregir desequilibrios y prácticas cuestionables, también amenazan con desestabilizar un ecosistema económico.

OEA: DEFENDER LA DEMOCRACIA

LA CARTA DEMOCRÁTICA INTERAMERICANA SIGUE SIENDO NUESTRA ESTRELLA POLAR, COMPILANDO PRINCIPIOS Y VALORES A LOS QUE NO PODEMOS RENUNCIAR

FRANCISCO GUERRERO AGUIRRE

Escribir es una forma de reconocer el camino recorrido y de resguardar la memoria histórica en las manos del tiempo. Nobleza obliga. Hoy escribo para reconocer el talante democrático del secretario general de la OEA, Luis Almagro, durante 10 años de trabajo valiente y constante.

El 26 de mayo del 2015, Almagro asumió el primero de sus dos periodos como secretario General. En su discurso inaugural mencionó una frase que me marcó en lo personal y que fue el sendero de su gestión en toda esta década: “la OEA no puede ser una organización de uso neutral”. No callar ni transar ante las violaciones de derechos humanos o la ruptura del orden democrático.

He tenido el honor de caminar junto a Luis Almagro durante casi 10 años. El 10 de junio del 2015 me designó secretario de Asuntos Políticos, posición que se transformó en la de secretario para el Fortalecimiento de la Democracia.

Durante este tiempo me he esforzado, hasta el límite de mis capacidades, por defender los principios y valores contenidos en la Carta Democrática Interamericana. En esa batalla, las Misiones de Observación Electoral han sido un instrumento efectivo e indispensable para garantizar comicios libres, limpios y justos.

Hemos tenido el privilegio de vivir tiempos apasionantes, llenos de desafíos y riesgos inimaginables. Luis Almagro ha defendido con pasión las causas difíciles vinculadas a la democracia, los derechos humanos, la libertad y la justicia.

La Secretaría General ha denunciado con firmeza a las dictaduras de Venezuela, Nicaragua y Cuba, en una lucha frontal en contra de las tiranías, en contra de los crímenes de lesa humanidad, en contra de la concentración de poder, en contra de elecciones fraudulentas, en contra de la represión y de los encarcelamientos políticos.

Con el apoyo de una mayoría considerable de naciones, Almagro ha bregado en favor de la libertad, de los derechos, a favor de la dignidad humana. En un contexto complejo y polarizado, la OEA se ha ubicado en el lado correcto de la historia. La Carta Democrática Interamericana sigue siendo nuestra estrella polar, compilando principios y valores a los que no podemos renunciar.

Durante la gestión de Almagro se han desplegado 102 Misiones de Observación Electoral, con más de 4 mil 400 observadores en 27 países del continente. Gracias al compromiso de los Estados miembros y la capacidad técnica del Departamento de Observación y Cooperación Electoral, la organización consolidó un sistema respetado y confiable de observación electoral.

El día de ayer, el Consejo Permanente de la Organización de los Estados Americanos celebró una sesión extraordinaria en el histórico Salón de las Américas en Washington, DC, para recibir a los candidatos a secretario general Albert Ramdin, de Surinam, y Rubén Ramírez Lezcano, de Paraguay, quienes presentaron ante el Consejo sus propuestas e iniciativas para dirigir el organismo hemisférico durante el periodo 2025-2030.

BALANCE

El próximo 10 de marzo se elegirá a la persona que encabece la Secretaría General por los próximos cinco años. Los países que conforman la OEA tienen la responsabilidad histórica de elegir un perfil profesional y político que reúna las mejores credenciales humanas y democráticas para conducir los destinos de la organización.

En medio de un ambiente de astringencia y falta de recursos financieros a nivel multilateral, la OEA tiene el gran desafío de mantener una organización resiliente y moderna que sepa enfrentar los formidables retos que enfrentamos sin sacrificar nuestros valores y principios fundacionales.

RELACIONES ABIERTAS

Si bien no existe una fórmula general para que estas uniones funcionen, hay diversos elementos que deben involucrarse para que el vínculo principal no se vea afectado.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

Existen distintos modelos de relaciones que demuestran que no hay una sola forma de amar. Si bien las parejas abiertas renuncian a la exclusividad en el terreno sexual, se fundamentan en el respeto, la honestidad y la comunicación para mantenerse unidas.

Aunque existen desde hace mucho, cada vez más parejas buscan experimentar lo que es tener una relación abierta. “Básicamente se trata de un vínculo entre dos personas que pueden mantener encuentros sexuales con terceros. En estas relaciones no se construyen lazos afectivos con los demás ya que, de lo contrario, se estaría hablando de poliamor”, señala Aidee Rodríguez Serrano, quien es sexóloga educativa y académica de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

En este sentido, los integrantes de la pareja no ven la monogamia como la única vía para tener una relación estable. De hecho, este tipo de vínculos pueden llegar a ser igual de satisfactorios que los tradicionales, siempre y cuando ambas partes tengan conocimiento de la situación y estén de acuerdo con sus propias reglas.

“Las relaciones abiertas rompen con el esquema de que una sola persona tiene que cumplir todas las expectativas para la construcción de un lazo de pareja. Se busca sostener encuentros sexuales con alguien más ya que éstos

pueden no ser satisfactorios con el vínculo principal o, bien, se han vuelto monótonos por el tiempo que llevan juntos. Entonces, se desea experimentar esa emoción con otras personas”, explica la también maestra en terapia familiar.

Si bien no existe una fórmula general para que estas uniones funcionen, hay diversos elementos que deben involucrarse para que el vínculo principal no se vea afectado, ya sea que desde un principio se comience una relación abierta o con el paso del tiempo se decida dar el paso hacia este terreno.

PARA QUE TODO FUNCIONE

Tener una relación abierta requiere una buena comunicación, honestidad, definir acuerdos mutuos y, por supuesto, mucha consideración hacia la pareja. “Este tipo de vínculo implica, principalmente, que los participantes mantengan un compromiso mutuo de conocer las decisiones en términos de la interacción con otras personas. Se debe procurar tanto un respeto recíproco como una conversación clara, sin ambigüedad ni ocultamientos”, menciona Isaac de la Parra Silva, especialista en psiquiatría de Hospitales MAC.

Sea cual sea el tiempo que lleven en pareja, se debe hablar sobre el tema con total sinceridad. Hay que comprender los sentimientos y opiniones de la otra persona, para determinar si están listos para dar el paso. Tener una comunicación deficiente puede conducir a malentendidos y conflictos

que pongan en riesgo el vínculo principal.

“Para poder tener una relación abierta debe haber una responsabilidad afectiva con quien se mantiene el compromiso de pareja. Juntos deben llegar a acuerdos de sostener encuentros con otras personas, así como establecer las reglas de cómo se permiten o con quiénes tenerlos. Ambas personas pueden buscarlos o solamente una de las dos”, indica Aidee Rodríguez Serrano.

En este diálogo se puede convenir, incluso, si los encuentros se permiten con personas conocidas o fuera del entorno cercano (vecinos, compañeros de trabajo o amigos), o si hay un límite de veces para estar con una misma persona. Las reglas deben adaptarse a las preferencias de cada pareja, por lo que no hay normas generales.

No está de más platicar sobre los desafíos o riesgos que pueden desestabilizar el vínculo principal, para que de esta manera se acuerde desde un principio aquello que no está permitido. Las relaciones abiertas están expuestas a reacciones de miedo, inseguridad e incluso de celos, por lo que estas situaciones no deben ignorarse.

MÁS CLARO QUE EL AGUA

Antes de abrir la relación, especialistas recomiendan analizar cómo se encuentra el vínculo en ese momento: si existe confianza entre ambos, si no hay problemas que deban resolverse o si el lazo afectivo es lo suficientemente fuerte para considerar dar este paso.

“Es esencial que ambos sepan qué tan seguros están como pareja para iniciar una relación de esta índole. Deben estar conscientes de que, en cualquier momento, uno de los dos involucrados puede desarrollar emociones o afectos con la persona elegida para mantener los encuentros sexuales.

“Las dos partes deben estar convencidas de que quieren una relación abierta, ya que suele haber quienes lo aceptan porque su pareja se los solicita, pero no están ciento por ciento seguras. Esta situación termina por afectar mucho la autoestima, por lo que se debe hacer un ejercicio de reflexión acerca de para qué quieren hacerlo o qué están buscando”, subraya la académica de la Facultad de Psicología de la UNAM.

Para que este tipo de relación pueda funcionar se debe tener claro qué se va a





LOS LENGUAJES DEL AMOR

Existen diferentes maneras de expresar el amor, pero entre las principales se encuentran:

- 1.- Decirle a tu pareja que la amas y hacerle cumplidos por su belleza o forma de ser, ya sea con un mensaje, una llamada u otorgándole un presente.
- 2.- Tener actos de servicios con la otra persona, por ejemplo, llevarle una taza de café, prepararle el desayuno o cuidarla cuando se enferma.
- 3.- Dedicarle tiempo de calidad, ya sea para salir a caminar, ver una película juntos o vivir nuevas experiencias, como viajar a lugares que planearon conocer.
- 4.- Hacerle regalos en ocasiones importantes (aniversarios, ascensos o logros importantes), ya sean flores, una joya o llevarla a una cena romántica.
- 5.- Tomarse de la mano, acurrucarse o darse un abrazo es una manera de demostrarle amor a la pareja. Hay que expresar el cariño sin limitaciones.

FUENTE: CLÍNICA CLEVELAND

EL POLIAMOR ES OTRA HISTORIA

No se deben confundir las relaciones abiertas con las poliamorosas.

Estas últimas se caracterizan por tener múltiples parejas románticas al mismo tiempo, con el consentimiento de todos los involucrados.

Los vínculos que se establecen en el poliamor pueden ser tanto emocionales como sexuales, no únicamente del segundo tipo, como sucede con las relaciones abiertas.

practicar, tanto a nivel individual como de pareja. De igual manera, se aconseja no repetir los encuentros sexuales con las mismas personas. Esto se hace para evitar que aparezcan reacciones de celos, así como procurar que no se construyan vínculos afectivos, ya sea a través de mensajes, llamadas telefónicas o salidas a cenar o únicamente para platicar.

Otra manera de cuidar a la pareja es acordar utilizar métodos anticonceptivos al mantener relaciones sexuales con terceros, además de no compartir información sobre el otro integrante del vínculo principal. Cada determinado tiempo, es importante platicar acerca de cómo se siente cada uno: si lo están disfrutando, si hay algo que les cause diferentes conflictos o si el lazo afectivo se mantiene fuerte entre ambos.

También se debe tener en cuenta que no todas las parejas están dispuestas a aceptar una relación abierta. “Hay quienes, debido a características de su personalidad, les va a costar más trabajo mantener este tipo de vínculo o, de plano, van a rechazar tenerlo”, advierte el especialista en psiquiatría Isaac de la Parra Silva.

DE COMÚNACUERDO

Andrés no tiene ningún problema en decirlo: “tenemos una relación abierta desde hace dos años. Cada quien es libre de tener relaciones sexuales con otras personas. La mayoría de las veces nos lo contamos, pero en ocasiones se me pasa decirle si conocí a alguien”.

Su pareja fue quien puso sobre la mesa la propuesta de abrir la relación, luego de estar un par de años juntos. Él está convencido de que una persona no puede darle todo lo que necesita para sentirse pleno, por lo que no tuvo mucho que pensar antes de aceptar llevar su vínculo a otro terreno.

A la pregunta de si no siente celos de saber que su pareja está con alguien más y podría dejarlo en cualquier momento, responde: “nos queremos mucho. Nos hemos acompañado en hospitales, en situaciones difíciles con cada una de nuestras familias

y nos encanta ir a conciertos. Todos los días cenamos juntos, platicamos sobre nuestro trabajo y nos acostamos a ver una película”.

Entre las reglas que siempre respetan está no llevar a terceros a su departamento y usar métodos de protección para no contraer enfermedades. Andrés considera que es más honesto que ambas partes estén de acuerdo en tener encuentros sexuales con otras personas a tenerlo que hacer a escondidas y que por algún motivo se enteren después.

CADA PAREJA ES DIFERENTE

En torno a las relaciones abiertas hay varias concepciones erróneas, principalmente asociadas con la falta de compromiso y la promiscuidad. “Se les vincula con estas ideas debido a que rompen con el esquema de una unión tradicional, pero la realidad es que sí existe responsabilidad afectiva con la otra persona”, apunta la sexóloga educativa.

Por lo general, se piensa que las personas en relaciones abiertas son más promiscuas que quienes sostienen un vínculo monógamo. Sin embargo, en este terreno, la pareja suele tener conocimiento de los encuentros sexuales del otro (a menos que éste decida no enterarse), por lo que no se considera infidelidad, como llega a suceder en el resto de los acuerdos tradicionales.

También es común que se crea que las relaciones abiertas terminan por separar a las personas. No obstante, algunas parejas deciden dar este paso con el objetivo de mantener el vínculo, no de dañarlo. En ocasiones, se ejerce mucha presión sobre la otra parte en cuanto a la satisfacción sexual, lo que puede generar frustración.

“En las relaciones abiertas no hay reglas escritas. Se puede empezar un vínculo como tal y, más adelante, llegar a un punto en que alguna o ambas personas quieran tener una relación de exclusividad sexual”, explica Aidee Rodríguez Serrano.

No cabe duda de que las concepciones tradicionales de amor y pareja experimentan cambios significativos, por lo que antes de condenarlas hay que conocer su naturaleza para determinar si se está dispuesto a explorar otras formas de vincularse. Y tú, ¿abrirías o no tu relación?

DOS TIPOS COMUNES DE RELACIONES ABIERTAS SON:

Las platónicas, en las que se permiten los coqueteos con otras personas, ya sea de

manera presencial o virtual, pero sin tener relaciones sexuales. Se relaciona con el jugueteo erótico, que puede ser excitante para la misma pareja.

Monogamish, o tener una relación semiabierta, es decir, se permite el encuentro sexual con otras personas pero determinado número de veces al año.



Ingresos por turismo en México alcanzan cifra récord

Dichos ingresos se consolidan como una importante fuente de divisas para el país, al rebasar en 15.9% a las exportaciones petroleras.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

Los ingresos totales de México por visitantes internacionales sumaron 32 mil 956 millones de dólares en 2024, la cifra más alta de la que tenga registro el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) y Banco de México.

Dichos ingresos se consolidan como una importante fuente de divisas para el

país, al rebasar en 15.9% a las exportaciones petroleras.

Del total de visitantes que ingresaron al país en 2024, los turistas internacionales sumaron 45 millones 38 mil, cifra es 7.4% superior a la reportada un año antes, superando por primera vez a los turistas observados en 2019, antes de registrarse la crisis sanitaria.

Su gasto promedio el año pasado fue de 671.6 dólares por persona, cifra 1.4%

inferior a la reportada un año antes.

En el caso de los turistas de internación, viajeros residentes en el extranjero que avanzan al interior de México pasando la delimitación de la franja fronteriza y pernoctan por lo menos una noche dentro de algún destino, estos sumaron 27 millones el año pasado, 1.4% más que el año anterior.

Del total de turistas de internación que ingresaron al país en 2024, el 85% lo hizo por vía aérea y el restante 14.4%, por vía terrestre.

Por contra parte, se registró un total de 68.9 millones de viajeros residentes en México que salieron al extranjero durante el año pasado, cifra 32.4% mayor a los 52 millones observados en 2023, pero 16.8% menor a los 82.8 millones reportados en 2019.

El gasto promedio de estos viajeros en el exterior fue de 164.4 dólares por persona, con lo que su gasto total ascendió a 11.3 mil millones de dólares en 2024.

Aranceles al acero y aluminio no se justifican: Ebrard

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO- Luego de que el gobierno de Estados Unidos publicó una orden para imponer 25% de aranceles al acero y aluminio, Marcelo Ebrard, secretario de Economía, declaró que “no se justifica esa tarifa” e indicó que “México importa más acero de Estados Unidos que lo que exporta”.

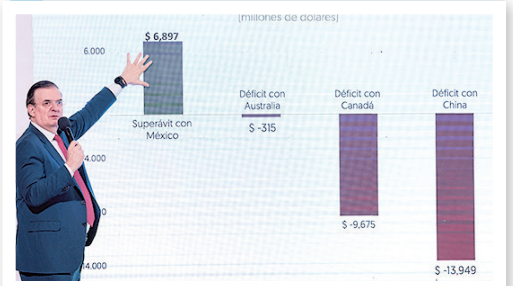
En la conferencia mañanera de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo de este martes 11 de enero en Palacio Nacional, Ebrard explicó que se trata de una “medida general”, no solo para nuestro país.

“No se justifica esa tarifa (...) Es injusto, de acuerdo con los propios considerandos del presidente Trump, porque nosotros tenemos, repito, más importación de Estados Unidos que exportación”, dijo.

“Nosotros importamos más de Estados Unidos que lo que exportamos”, insistió ante la presidenta Claudia Sheinbaum.

En comparación con otros países, el secretario de Economía señaló que México vende casi 6 mil 897 millones de dólares, “más de lo que nosotros exportamos, por lo tanto, su balanza es favorable”.

En el Salón Tesorería, Marcelo Ebrard mencionó que “no nos gustan” y exhibió un video para explicar que es “una mala idea” poner este tipo de tarifas en América del Norte.



Destaca Sheinbaum reducción de 12% en homicidios dolosos

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, destacó que, gracias a la Estrategia Nacional de Seguridad, en cuatro meses, se ha reducido 12 por ciento los homicidios dolosos y enero de 2025 es el enero con el promedio más bajo en este tipo de delitos en los últimos ocho años, lo que aseveró es resultado de la coordinación entre las Secretarías de la Defensa; de Marina; de Seguridad y Protección Ciudadana; la Fiscalía General de la República y gobiernos estatales.

“Esto nos ha permitido avanzar en la estrategia que nos propusimos, que es la atención a las causas, la fortaleza y el fortalecimiento de la Guardia Nacional, la inteligencia y la investigación que hoy estamos dando un peso muy importante para poder fortalecer las carpetas de investigación, ya sean las detenciones, y la coordinación en los distintos niveles de gobierno, federal, estatal y municipal. Y también internamente dentro del gabinete del Gobierno de México con la Fiscalía General de la República.

“Eso ha permitido una reducción. Es importante señalarlo, hay una reduc-



ción en cuatro meses del 12 por ciento en homicidios. Y enero del 2025 ha sido el enero más bajo de los últimos ocho años por lo menos. Entonces, hay una disminución. Y como lo dije y lo he dicho, vamos a seguir trabajando todos los días para construir la paz y la seguridad en nuestro país”, resaltó durante la conferencia matutina “Las mañaneras del pueblo”.

La secretaria ejecutiva del Sistema Nacional de Seguridad Pública, Marcela Figueroa Franco, explicó que la reducción de 12 por ciento en el promedio diario de víctimas de homicidio doloso mensual, se debe a que pasó de 86.9 víctimas en septiembre de 2024 a 76.5 en enero de 2025.

Asimismo, detalló que enero de 2025

registró el promedio más bajo en víctimas de homicidio doloso desde 2018; y en comparación con enero de 2019, presenta una reducción del 17.4 por ciento.

El secretario de Seguridad y Protección Ciudadana, Omar García Harfuch, informó que, en coordinación con la Secretaría de la Defensa, la Secretaría de Marina, el Centro Nacional de Inteligencia y la Secretaría de Gobernación, del 1 de octubre 2024 al 9 de febrero de 2025, se ha logrado la detención de 11 mil 600 personas por delitos de alto impacto; se aseguraron 5 mil 692 armas de fuego; más de 102 toneladas de droga, incluyendo mil 210 kilos y un millón 266 mil 750 pastillas de fentanilo.

No descarta Sedena espionaje de aeronaves de EU

REDACCIÓN
Ciudad de México- El secretario de la Defensa Nacional, el General Ricardo Trevilla, aseguró este martes que no puede descartar la posibilidad de que aeronaves militares de Estados Unidos estén realizando labores de espionaje durante los sobrevuelos que han realizado en torno al territorio nacional.

Durante la mañanera de la presidenta Claudia Sheinbaum, el General admitió que no tienen conocimiento sobre los objetivos de los aviones norteamericanos que han sido vistos en las últimas semanas, en espacio aéreo internacional, pero cerca del País.

El titular de la Defensa fue cuestionado sobre un reporte de CNN sobre aumentos en vuelos de espionaje a cárteles mexicanos con 18 misiones de reconocimiento en la frontera sur de Estados Unidos y el espacio aéreo de Baja California.

En respuesta, Trevilla dijo que solo tienen registro de dos vuelos militares estadounidenses cerca de México, pero autoridades del País no saben cuál fueron los motivos, pues no sobrevolaron en espacio aéreo nacional.





CONVOCA EDUARDO RAMÍREZ PARA FORTALECER EL DESARROLLO ECONÓMICO Y TURÍSTICO

Ramírez Aguilar subrayó la importancia de dotar a Marca Chiapas de autonomía, para que trascienda más allá de los cambios de gobierno.

REDACCIÓN
TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS

Durante la inauguración del Foro Regional Centro de la Estrategia Marca Chiapas, el gobernador Eduardo Ramírez Aguilar sostuvo que uno de los ejes principales en la Nueva ERA es el fortalecimiento del desarrollo económico y turístico, que se logrará mediante el impulso a las y los emprendedores, a quienes pidió trabajar en unidad.

“Tienen en mí a un aliado y amigo. Quiero dejar una huella importante en las y los emprendedores de Chiapas, porque yo fui emprendedor y sé lo que cuesta pagar una nómina y mantener un negocio. Me comprometo a que Chiapas sea un estado seguro para vivir, gastar y vacacionar, pero ustedes deben garantizar calidad, buen servicio

y proyectar nuestros productos para que México y el mundo los conozcan y comercialicen”, apuntó.

Ramírez Aguilar subrayó la importancia de dotar a Marca Chiapas de autonomía, para que trascienda más allá de los cambios de gobierno, con la participación activa de la ciudadanía, que es lo más importante para impulsar el desarrollo social y económico.

Adelantó que su administración se sumará a la estrategia que lanzará la presidenta Claudia Sheinbaum, cuyo propósito es promover la economía nacional, a través del consumo de productos locales. En ese sentido, aseguró que se trabajará para posicionar los productos de Chiapas en los mercados nacionales e internacionales, así como con campañas en materia

turística.

Ramírez Aguilar señaló que Chiapas vive hoy en paz y la población ha recuperado la confianza en sus instituciones. Además, afirmó que la violencia no regresará, indicando que, en los últimos 65 días, no se ha registrado ningún asalto carretero. “Recuperamos la seguridad porque es el soporte de la tranquilidad individual, familiar y comunitaria”, enfatizó.

En su mensaje, de manera virtual, el secretario de Economía y del Trabajo, Luis Pedrero González, destacó que en esta Nueva ERA se trabajará para que la estrategia Marca Chiapas se mantenga como un organismo de promoción y un ente certificador que otorgue más valor a las empresas.

Por su parte, el subsecretario de Comercio de la Secretaría de Economía y del Trabajo, Conrado de la Cruz Selvas, expresó su compromiso de colaborar estrechamente con empresarios, productores y aliados estratégicos para convertir a Marca Chiapas en un referente de liderazgo, identidad y éxito comercial, y que los productos lleguen a más hogares mexicanos y conquisten los mercados globales.

El presidente del Consejo Regulador Marca Chiapas, Fernando Zepeda Trujillo, detalló que a lo largo de 16 años, el sello México Chiapas Original ha logrado trascender a través de 2 mil 217 productos y servicios de 462 unidades económicas en distintos rubros, y manifestó que se seguirán sumando alian-



zas para generar nuevas marcas territoriales.

El presidente de la Asociación Civil Marca Chiapas, Rómulo Farrera Escudero, resaltó que, con la visión, liderazgo y voluntad del gobernador Eduardo Ramírez, Marca Chiapas entrará en una Nueva ERA en la que se logrará posicionar con mayor valor, donde los productos y servicios se consoliden como pilares

de calidad y originalidad.

El alcalde de Tuxtla Gutiérrez, Angel Torres Culebro, precisó que el posicionamiento de la Marca Chiapas fortalece la actividad comercial y genera una significativa derrama económica, lo que impulsa el desarrollo de la entidad; por ello, reiteró la voluntad de colaborar para que esta estrategia se posicione más allá de las fronteras.



EL HERALDO DE MÉXICO

MERK-2

TRUMP 2.0

VALOR DEL SECTOR AUTOMOTRIZ

- El sector de autopartes representa 3% del PIB nacional.
- Es responsable de alrededor de 1.9 millones empleos en el país.
- México es el sexto productor de automóviles en el mundo.
- Es cuarto exportador detrás de Alemania, Japón y Estados Unidos.
- La producción de autopartes de enero a noviembre 2024 creció 2%.
- La INA participa en el Programa de Desarrollo de Proveedores.
- El programa busca mejorar la capacidad de las Pymes mexicanas.
- El objetivo es integrar a las Pymes a las cadenas de suministro.

ALZA EN PRECIO DE AUTOS

IMPACTO, EN CADENA PRODUCTIVA

El gobierno estadounidense impuso ayer un arancel de 25 por ciento a las importaciones de acero y aluminio,

incluyendo las provenientes de México y Canadá, por lo que la Industria Nacional de Autopartes (INA) dio a conocer que esta medida va a incrementar los costos de producción y venta de los automóviles en Estados Unidos.

"El arancel hacia las exportaciones de productos terminados está del lado estadounidense. Habría que analizar si la industria automotriz utiliza partes de las exportaciones que realiza México en la manufactura de automóviles, pero ese sería un dato o análisis que tendría que ser proporcionado por parte de Estados Unidos y no México", indicó Gabriel Padilla, director general de la INA.

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, firmó la orden con la que se impone un arancel de 25 por ciento al acero y aluminio, sin excepciones ni exenciones. Y agregó que sopesaría imponer aranceles adicionales a automó-

LA INDUSTRIA DE AUTOPARTES PREVÉ QUE LOS ARANCELES AL ACERO Y ALUMINIO VAN A SUBIR LOS COSTOS DE PRODUCCIÓN

POR: ENRIQUE TORRES ROJAS

viles, productos farmacéuticos y chips informáticos.

"En un primer momento, la afectación de esta medida no nos afectaría, porque nosotros elaboramos partes y componentes en México donde ya se hizo la adaptación o el uso de estos insumos, el acero y aluminio, en la fabricación y manufactura de partes y componentes", explicó. Padilla dijo que de imponer la

amenaza de aranceles a productos mexicanos, el precio de cada automóvil que se exporte desde México a ese país va a tener un incremento de unos tres mil dólares.

"Difícilmente la industria va a poder absorber el impuesto arancelario. No hay forma que la industria de autopartes lo absorba y tendría que ser absorbido por el consumidor final, que significaría unos tres mil dólares en autos nuevos", puntualizó el directivo.

Agregó que la pausa que dio EU a México y Canadá para aplicar aranceles a otros productos de importación le va a permitir a las empresas mitigar los riesgos de planeación, sobre todo, en la previsión de los componentes.

El directivo destacó que México sigue siendo el principal proveedor de autopartes para Estados Unidos, con 43 por ciento de las importaciones totales de ese país.

La INA informó que la producción total de autopartes en México alcanzó 113 mil 199 millones de dólares entre enero y noviembre de 2024, con un crecimiento de 2 por ciento respecto al mismo periodo del año anterior y se estima va a cerrar 2024 en 126 mil mdd. ®

113

mil mdd, la producción de autopartes a noviembre 2024.

#FESTEJODEL14DEFEBRERO

Día del Amor sale más caro

PROFECO EXHORTA A COMPARAR EL COSTO DE LOS PRODUCTOS



amos a
continuar
poniendo
estas lonas
identifican-
do los pre-
cios más
altos de la
gasolina’.

CÉSAR IVÁN ESCALANTE
TITULAR DE
LA PROFECO

POR V. REYNOLD Y N. GUTIÉRREZ
MERK2@ELHERALDODEMEXICO.COM

El titular de la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) César Iván Escalante Ruiz, llamó a la población a comparar precios al adquirir los obsequios para el 14 de febrero.

En la conferencia de prensa matutina, indicó que el costo de algunos productos varía dependiendo en donde se compra, como es el caso de los chocolates, el mayor regalo que se otorga el Día del Amor y la Amistad.

“El paquete de chocolates Rafaelo puede costar de 59 pesos hasta 105 pesos depende del establecimiento. Esta otra presentación de los famosos conejitos de chocolate, miren, 123 pesos lo encontramos en Chedraui de Guadalajara, y 239 pesos en Sears”, dijo.

Otro caso fue el de Chocolates Hershey’s Kisses que se venden desde 65.50 pesos y en algunos sitios, 125 pesos.

“Muchas tiendas, muchos establecimientos aprovechan

REPORTES SEMANAL

1 Analizaron el costo de chocolates en 258 establecimientos, del 31 de enero al 7 de febrero.

2 En gasolina, Grupo Octano de Pemex Puerto Vallarta registró el precio más alto con 27.49 pesos por litro

3 El precio más alto en la Canasta Básica lo registró Ley Juventud, en Durango, con \$1,008.50 pesos.

estas temporadas para incrementar muchísimo los precios, por eso pueden encontrar en la página de internet de la Profeco el motor de quién es quién y ahí va a haber muchísimos ejemplos de comparativos de precios de estos productos para este 14 de febrero”, dijo.

EN GASOLINERAS

El titular de la Profeco puntualizó que continuará con la colocación de lonas con la leyenda “No cargues aquí, se vuelan la barda con los precios”, en aquellas estaciones de gasolina donde el costo del combustible es más alto.

Y es que, se continuará protegiendo a la población consumidora mediante la identificación de las gasolineras que abusan en los precios, subrayó Escalante Ruiz.

De hecho, informó que en días pasados se colocaron cuatro lonas con la leyenda “No cargues aquí, se vuelan la barda con los precios” en igual número de gasolineras, dos en la alcaldía Coyoacán, de la Ciudad de México, una más en el Estado de México y otra en San Juan del Río, Querétaro.

“Vamos a continuar poniendo estas lonas identificando los precios más altos de la gasolina”, sentenció el titular de la Profeco. ®

Un montón de Plata



EBRARD LANZÓ LA “VACUNA” PARA LOS ARENCELES: UN MONITOR DE COMERCIO DEL ACERO EN MÉXICO

Ebrard y la vacuna para el acero

T

res días antes de que el presidente de Estados Unidos (EU) anunciara aranceles de 25 por ciento al acero y aluminio exportado a su país desde todos los rincones del mundo, el secretario de Economía de México, Marcelo Ebrard, sostuvo un encuentro con la industria acerera nacional.

En esa reunión, en la que participó la cúpula de la Cámara Nacional de la Industria del Hierro y el Acero (Canacero), Ebrard lanzó lo que podría ser la “vacuna” para los nuevos aranceles estadounidenses: un Monitor de Comercio del Acero en México. ¿Cuál es el propósito de este “Monitor”? Sencillo: dar transparencia y rastreabilidad a todos los productos siderúrgicos. En otras palabras, esta será la primera vez que el gobierno tenga control completo sobre las cifras de producción, pero sobre todo de importaciones y exportaciones de hierro, acero, y sus varias presentaciones.

México es un productor relativamente pequeño de acero a nivel global, con alrededor de 19.3 millones de toneladas de producto terminado al año. La empresa de China más grande del mundo productora de acero genera casi siete veces ese volumen. Lo cierto es que el gobierno de México ha monitoreado desde hace tiempo las importaciones y exportaciones de acero que pasan por el país, para evitar la triangulación.

El problema parece haber sido que el monitoreo no ha sido suficiente. En julio de 2024, los presidentes Joe Biden y AMLO acordaron la imposición de un arancel contra el acero que no se compruebe que provino de algún país del T-MEC.

Aquella medida se extendió para castigar productos de aluminio y derivados que proviniera de China, Rusia, Bielorrusia o Irán. En ese momento, el CEO de Arcelor Mittal y presidente de Canacero, Víctor Martínez Cairo, celebró el cumplimiento de la ley por parte de la autoridad.

El nuevo arancel de Trump podría castigar más las triangulaciones de la porosa aduana mexicana, por lo que el Monitor tendría que funcionar velozmente si no se quiere ver un daño profundo en la industria mexicana. Nuestro país suele estar en el sitio 15 mundial en producción de este material.

SAMSUNG

La empresa coreana inauguró un centro de servicio y entrenamiento especializado en aires acondicionados en Santa Catarina, NL. El espacio servirá para impulsar la plataforma SmartThings. El sitio ofrecerá certificaciones en procesos críticos para sistemas comerciales y residenciales.

COCA COLA

Un burdo vídeo hecho con Inteligencia Artificial se viralizó mostrando a supuestos empleados indocumentados mexicanos de Coca Cola en EU, quienes aparentemente son ‘delatados’ por la empresa para ser deportados. Pura manipulación digital. A otras empresas como Starbucks y Walmart también las están atacando. No hay que caer en los engaños.

Chocolates

Del 31 de enero al 7 de febrero de 2025 se encontraron en 258 establecimientos los precios máximos y mínimos de los siguientes chocolates:

Establecimiento	Precio
Agencia Aurrera	\$59.00
Arca de Noé	\$105.00

Ciudad	Establecimiento	Precio
León	H.E.B. Socursal 2984	\$40.50
Guerrero	Sandona Socursal Guerrero	\$125.00

Establecimiento	Precio
Arca de Noé	\$23.40
Arca de Noé	\$22.39

Ciudad	Establecimiento	Precio
León	H.E.B. Socursal 2984	\$40.50
Guerrero	Sandona Socursal Guerrero	\$125.00

910 PESOS, EL PRECIO DE LA CANASTA BÁSICA.

23.40 PESOS, PRECIO DEL KILO DE LA TORTILLA.

22.39 PESOS POR LITRO DE GASOLINA, EL MÁS BAJO.

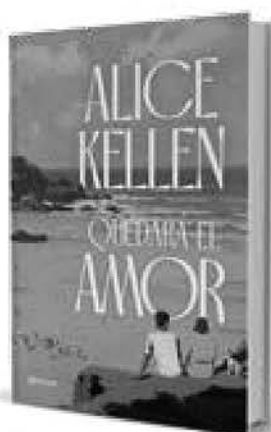
FOTO: ESPECIAL

GRUPO EDITORIAL
HERALDO
DE VERACRUZSÍGUENOS
EN:LA MEJOR
INFORMACIÓN
AL MOMENTO

LETRAS

ACERCA DEL AMOR

TE OFRECEMOS UNA SELECCIÓN DE NOVELAS SOBRE LA EMOCIÓN QUE MUEVE AL MUNDO. ENTRE TÍTULOS CLÁSICOS E HISTORIAS CONTEMPORÁNEAS, CADA UNO DE ESTOS LIBROS ES UNA POSIBILIDAD PARA REGALAR UNA AVENTURA ROMÁNTICA ESTE 14 DE FEBRERO

Redacción
cupula@elheraldodemexico.com

QUEDARÁ EL AMOR
ALICE KELLEN
EDITORIAL PLANETA

● Es considerada la gran novela de Alice Kellen, en la que aborda la historia de *Jane Bellamy* y *Cedric Stone*, quienes se conocen en el verano de 1939 y viven un gran romance, pero con la llegada de la guerra todo cambia y no queda más que una gran oscuridad. Sólo el tiempo reivindicará la pureza de una joven pareja tan llena de vida y esperanza.



JANE EYRE
CHARLOTTE BRONT
EDITORIAL RANDOM HOUSE

● En su época, *Jane Eyre* supuso todo un fenómeno con este libro, además de un escándalo y una revolución. Se trata de una historia clásica de amor, precursora del feminismo y la psicología moderna, sobre una huérfana que se enfrenta a su destino. Sin embargo, pese a todas las adversidades que la vida ha dispuesto en su camino, su inteligencia y su afán por aprender consiguen apartarla del mundo de su gris infancia, y logra establecerse como institutriz. Mientras trata de cuidar y educar a la joven *Adle*, *Jane* empezará a trabar una estrecha relación con *Edward Rochester*, el padre de la pupila.



EXPIACIÓN
IAN MCEWAN
EDITORIAL ANAGRAMA

● Muchos consideran que se trata de la obra más importante de Ian McEwan. El libro va abriéndose como un juego de cajas chinas, con distintas novelas de géneros diferentes encajadas una dentro de otra, y genialmente engarzadas: hay una exaltada e intensa historia de amor imposible, una dura novela de guerra y la novela de una novela.



AL OTRO LADO DEL MIEDO
MARTA ORRIOLS
EDITORIAL DESTINO

● La obra de Marta Orriols, quien retrata con delicadeza la complejidad de las relaciones humanas, cuenta la vida de *Joana*, quien en medio de una serie de preocupaciones profesionales y personales, incluido un conflicto con su exmarido, recuerda una añeja y efímera aventura que en el pasado tuvo con un hombre



EL ITALIANO
ARTURO PÉREZ-REVERTE
EDITORIAL ALFAGUARA

● Una asombrosa historia de amor, mar y guerra que ocurre entre 1942 y 1943, durante la Segunda Guerra Mundial. Inspirada en hechos reales, *Elena Arbués*, una librera de 27 años, encuentra, una madrugada mientras pasea por la playa, a un buzo, desvanecido entre la arena y el agua. Al sacarlo, la joven ignora que esa

ASÍ QUE PASEN CINCO AÑOS
UN CLÁSICO PARA HOY

● Un joven tiene una cita pendiente con el tiempo, la de su próxima boda; el tiempo pasa y se vuelve clave para que los caminos en su vida cambien.

TEATRO

¿DÓNDE Y CUÁNDO?
Teatro Orientación del CCB; Paseo de la Reforma y Campo Marte s/n. Del 13 al 16 de febrero.



EL ANTIPALOMAS- HISTORIA MULTIFAMILIAR

● Un edificio que le tiene pavor a las palomas alberga a la familia de Renata. Ambos tejen una complicidad en torno a un secreto.

TEATRO

¿DÓNDE Y CUÁNDO?
Sábado 15 y domingo 16 de febrero, 12:30 horas. Teatro del Bosque Julio Castillo.



MÁQUINAS INÚTILES
AFECTOS DE NUESTRO TIEMPO

● Investigación escénica que entrelaza danza, teatro de objetos y arte sonoro para cuestionar las relaciones afectivas entre cuerpo y aparatos de comunicación.

TEATRO

¿DÓNDE Y CUÁNDO?
14, 15 y 16 de febrero. Salón de Danza. Centro Cultural Universitario. Insurgentes Sur 3000.



El lago de los cisnes

MÁS ALLÁ DEL AMOR

UN CLÁSICO IMPERECEDERO QUE SEDUCE A CUALQUIER GENERACIÓN, ARRANCA BREVE TEMPORADA A CARGO DE LA COMPAÑÍA NACIONAL DE DANZA. LA HISTORIA NOS SUMERGE, A TRAVÉS DE UNA IMPRESIONANTE COREOGRAFÍA, EN UN INOLVIDABLE CUENTO DE HADAS EN EL QUE CONFLUYEN LOS IDEALES DEL MÁS PURO ROMANTICISMO: FANTASÍA, MISTERIO, REDENCIÓN POR AMOR Y FATALIDAD.

BALLET

¿DÓNDE Y CUÁNDO? Palacio de Bellas Artes. Del 15 al 22 de febrero: sábado 12:00 y 18:00 horas; domingo 17:00 horas; martes y jueves 20:00 horas.



ABRAZO AMOR PROPIO

● Un pájaro arrastrado por una tormenta se accidenta al impactar contra una casa abandonada. La casa inhóspita revelará una historia de deseo y vida.

TEATRO

¿DÓNDE Y CUÁNDO? Lunes y martes 20:00 horas. Del 3 al 25 de febrero. Teatro La Capilla, Madrid 13, Del Carmen, Coyoacán.





SALAH ELMUR

Lleva la Tierra del Sol a la galería Mariane Ibrahim

EL ARTISTA SUDANÉS EXPONE POR PRIMERA VEZ EN MÉXICO Y AMÉRICA LATINA, PRESENTA UNA MUESTRA SOBRE SUS RECUERDOS Y SU PAÍS NATAL

Por Azaneth Cruz
azaneth.cruz@elheraldodemexico.com

NEXOS. Salah Elmur encuentra una gran conexión colorida entre México y Sudán. Foto: Guillermo O'Gam.

Pintor de su propia infancia, Salah Elmur (Sudán, 1966) presenta *The Land of the Sun*, del 4 de febrero al 3 de mayo, en la Galería Mariane Ibrahim. En estas salas, el artista reflexiona sobre lo que ocurre al interior de los muros en su país, espacios que resguardan la identidad de las mujeres, donde se lleva a cabo el aprendizaje, el encuentro con el otro, la reclusión o la niñez.

Como una referencia a su herencia visual, las obras se inspiran en dos elementos: su niñez y su juventud en Sudán, y en el archivo fotográfico que su padre le legó tras su muerte, en el cual se observan imágenes perfectas y negativos en los que el tiempo de exposición otorga dos rostros a las personas que retrata.

Marisol Rodríguez, curadora de la muestra, explicó que representa un vaivén en el tiempo, ya que, además de conectarse con la infancia del artista, también aborda los recientes acontecimientos de una nación que permanece en constante conflicto, que fue conquistada, colonizada y que, en la actualidad, sigue desgarrada por la guerra civil.

“Lo que buscamos fue poner en diálogo a las sombras. Por un lado, encontramos una obra en la que dos amantes permanecen separados en público, pero detrás del muro se toman de la mano, los niños en las escuelas, la vida, la muerte, la lucha y el comercio”, comentó.

Rodríguez mencionó la relación que encuentra con la obra del muralista Diego Rivera (1886-1957), un artista admirado por Elmur.

“Morad Montazami, historiador de arte que escribe el texto de introducción de la exposición, alude a la manera en que la obra del artista sudanés resuena con la creación del mexicano, donde ambos representan un realismo socialista fiel al pueblo y una especie de realismo mágico en torno al paisaje”, explicó.

Para Salah Elmur también hay una conexión que sucede en el color: entre Sudán y México, dijo, existe una conexión que hace referencia al color, un elemento esencial tanto en la creación artística como en la vida de ambos países. “Estoy impresionado por el color que veo en México por todas partes y por la amabilidad de la gente. Estoy muy feliz de estar aquí”, expresó el pintor, quien compartió que es la primera exposición que tiene en América Latina.

En cuanto a sus inicios y el momento en que comenzó a obtener fama internacional, comentó que vendió su primera obra cuando tenía 18 años, a un dueño de hotel de su nación, pero que comenzó a vislumbrar el éxito dos años después de ser encarcelado por haber hecho un dibujo que las autoridades consideraron provocador.

Luego de salir de prisión, el artista viajó a Kenia, un país de África oriental, donde empezó a ganar reconocimiento y a desarrollar su creación. Poco después se estableció en Egipto “y 20 años después, aquí estamos”.

Finalmente, enfatizó que el 90 por ciento de todas sus obras están profundamente enraizadas en Sudán, “país al que regresa de vez en cuando para alimentarse de los recuerdos y recargar energías”.

MÁS DE EL

- Salah Elmur nació en Al Jarif, Sudán, en 1966. Además de la pintura se ha dedicado al diseño gráfico, la literatura y el cine. Vive y trabaja en El Cairo, Egipto.

VIDA
PARA EL
ARTE

1 • Su obra se ha exhibido en Sudán, Medio Oriente, África Oriental, Europa y Estados Unidos.

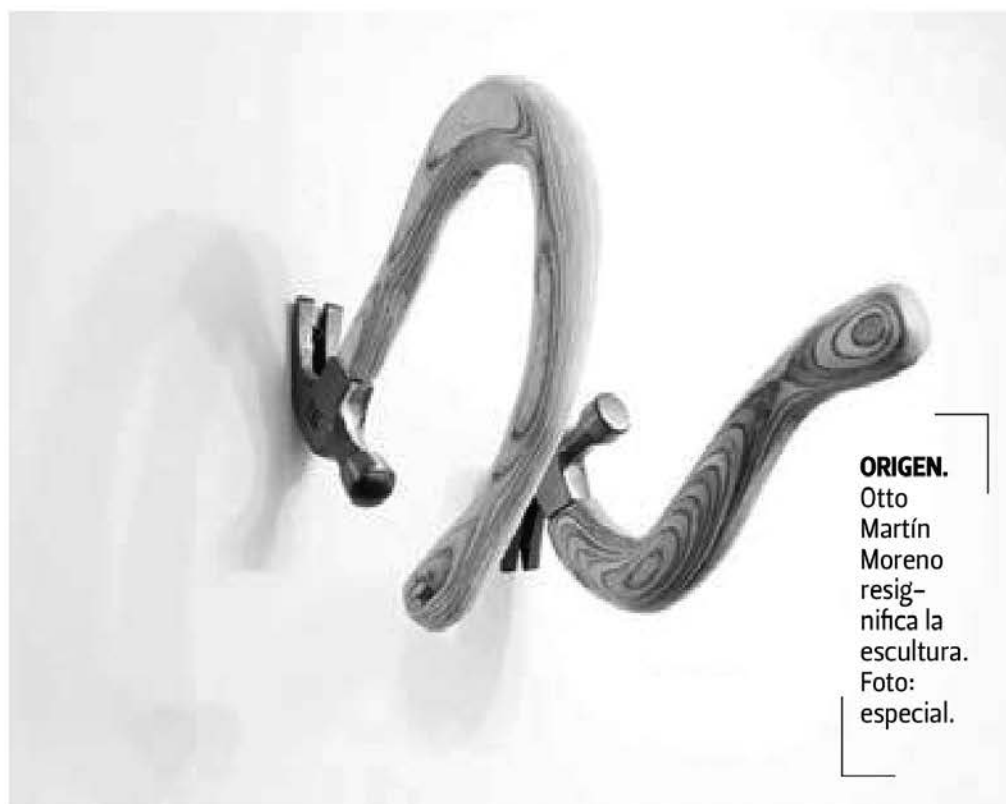
2 • Elmur también ha trabajado como escritor e ilustrador de literatura infantil internacional.

3 • Ha dirigido y producido seis cortometrajes, situados entre el documental y el cine fantástico.

El Sentido — de las — cosas

EL ARTISTA PLÁSTICO OTTO MARTÍN MORENO EXPANDE LOS LÍMITES DE LA ESCULTURA PARA REFLEXIONAR SOBRE LA RAZÓN DE SER DE LOS OBJETOS COTIDIANOS

Por Luis Carlos Sánchez
luiscarlos.sanchez@elheraldodemexico.com



ORIGEN.
Otto
Martín
Moreno
resig-
nifica la
escultura.
Foto:
especial.



Una herramienta, dice Otto Martín Moreno (Ciudad de México, 2000), es más que un objeto utilitario, es “una hoja en blanco”. El artista plástico todavía recuerda cuando acompañaba a su padre al trabajo: “Mi papá se dedicó a la construcción y siempre fue algo muy interesante ir a las obras, a los edificios, ver a los artesanos, a los albañiles, a los herreros, crear objetos, crear edificios, crear espacios para que la gente viva ahí”, cuenta.

El sentido de los objetos y los mecanismos que se mueven en torno a la creación siempre han inquietado a Martín Moreno. De ese interés surge *El mundo se construye*, proyecto desarrollado por el artista desde la residencia de Proyecto H para Salón ACME 2025, en el que incluye una serie de herramientas alteradas hasta nivel escultórico.

“Pongo en duda o en tela de juicio cómo existen las cosas a nuestro alrededor, ¿qué son los objetos que existen en este mundo en el que vivimos?, y cómo lo crean o lo destruyen? La obra para mí se vuelve importante cuando muestro este objeto cotidiano que es el martillo, deformado”, explica.

Interesado en expandir los límites tradicionales de la escultura, e inspirado por la arquitectura contemporánea y el uso de materiales industriales, Martín Moreno se obsesionó, en su última residencia, con materializar el movimiento de una herramienta básica y antigua como el martillo. “Quitándoles el mango original traté de materializar el movimiento y cuando pasó eso la herramienta se volvió inútil”. A partir de entonces, la reflexión del artista se activó.

Trabajando con madera, Otto diseñó modelos alterados del mango de la herramienta hasta convertirla en un nuevo objeto y lo mismo hizo con la cabeza del utensilio, ya sea cortándola, apilándola y soldándola. “De forma totalmente manual corto la madera. la

PIEZAS ÚNICAS

RUMBO:
Le interesa la tensión entre lo industrial y digital.

VISIÓN:
Da una mirada crítica a los objetos cotidianos y su manufactura.

pulo y le doy el macizo del martillo para hacer un nuevo martillo, un nuevo objeto”.

El proceso y la obra terminada llevan a una reflexión mayor: “¿Para qué sirven los objetos?, al final del día son las herramientas que construyen nuestro mundo de la forma más básica. Un martillo, al igual que una pala, que un palo, que una piedra en su momento, o el fuego, han creado lo que vemos hoy, es una cadena de efectos en donde el hombre ha evolucionado hasta llegar a donde está. Pero, ¿por qué vamos hacia allá?, ¿por qué seguimos creciendo? No lo sé, pero se vuelve interesante caer en esta rotunda pregunta de cuál es el sentido de las cosas”.

MONTAJE.
Para Salón ACME, el autor montó una estructura de 12 metros sobre la que colocó sus piezas. Foto: Daniel Ojeda.



#OPINIÓN

MIRAR
Y SER
MIRADOTOMÁS
LUJAMBIO

@tlujambiot

SINESTESIA

EL ESPEJO IDEAL NO DEPENDE DE SUS MEDIDAS NI EN LO FAVORABLE QUE RESULTE SU IMAGEN, SINO EN EL GRADO DE NAUFRAGIO DE AQUEL QUE MIRA SER MIRADO

En su poema *Los espejos*, el escritor Jorge Luis Borges se pregunta “qué azar de la fortuna / hizo que yo temiera a los espejos”. El verso, tierno y lúcido cómo suele ser el argentino, no solo me ha acompañado en mi encomienda por dotar de un reflejo a mi departamento sino que, además, ha servido para reconocermelo como cómplice de su ausencia.

Aparentemente, postergo la compra del espejo ideal no por miedo a equivocarme en las medidas o el estilo del mismo, sino por miedo a enfrentarme a ese rostro que, como dice Borges, “mira y es mirado”. Sea plano, cóncavo o convexo, el reto de dar con el espejo perfecto no reside en la nitidez de la imagen que duplica o en la estética del marco que lo adorna, sino en afrontar al individuo que aguarda del otro lado del reflejo.

En cada mueblería que visito, me pregunto: ¿cómo quiero verme replicado? Nada peor, por ejemplo, que un espejo pequeño para sentirse apachurrado o uno irregular para sentirse disperso. En ese cristal de profundidad ilusoria, el yo se desdobra en todos los sentidos y

puede convertirse en nuestro mejor amigo durante la soledad o nuestro peor enemigo durante la autorreflexión y el auto desprecio. Quizá el temor no yace en dar pie a la vanidad, sino en comprar la obligación de enfrentarse con uno mismo todos los días y no estar satisfecho con el encuentro.

Hoy en día, a meses de haber comenzado semejante encomienda, lejos de encontrar un espejo para rellenar los huecos de mi hogar, me he encontrado perdido en un sinfín de reflejos. Desde un comienzo, la misión de encontrar el espejo perfecto está condenado al fracaso, no porque sea un adorno inalcanzable, sino porque, en el fondo, lo que buscamos en él es a nosotros mismos. En la encomienda, el espejo ideal no depende de la exactitud de sus medidas ni en lo favorable que resulte su imagen, sino en el grado de naufragio de aquel que mira ser mirado.

Por lo pronto, reconozco que, en el trayecto de dar con el espejo correcto, he ido vislumbrando esporádicamente, como dice Borges, a “ese otro yo de que habla el griego / y acecha desde siempre”.

LUJAMBIOT@GMAIL.COM

MARÍA CALLAS, LA ÚLTIMA GRAN

DI VA

LA PRÓXIMA SEMANA LLEGA A LAS PANTALLAS MEXICANAS LA PELÍCULA QUE NARRA LOS ÚLTIMOS AÑOS DE VIDA DE LA SOPRANO, DIRIGIDA POR PABLO LARRAÍN, ES PROTAGONIZADA POR ANGELINA JOLIE

Por Iván Martínez
imartinezavila@yahoo.com

Cuando uno revisa la historia de la música, cuando uno intenta enumerar aquellos nombres que han trascendido su tiempo, cuando uno recuerda a los artistas que han marcado a la humanidad con sus sonidos, suele venir a la mente un listado de personajes con historias epopéicas, prodigiosas y/o míticas, que parecieran creadas por genios de la imaginación literaria: Mozart y su irreverencia infantil, Beethoven y el drama de su sordera, Paganini y su pacto diabólico... biografías “dignas” de ser llevadas

EN LA ESCENA

1

En 1995, Terrence McNally retomó la biografía de Callas para llevarlo a escena en *Masterclass*.

2

En México se ha montado dos veces con la actriz Diana Bracho interpretando a *La Divina*.

3

Toma como base las clases magistrales que Callas ofreció en la escuela Juilliard de Nueva York.

ESTRELLA

La cinta sobre María Callas cierra una trilogía sobre mujeres icónicas del siglo XX. Foto: especial.

al cine o la novela; vidas, literalmente, “de película”.

Son en su enorme mayoría compositores: tema aparte de análisis, pocos intérpretes han logrado trascender sus propias vidas y a través de leyendas reales o aderezadas, la fama que tuvieron en vida. Además de creadores, son también todos hombres.

Hablando de ópera, el siglo XX le dio a la humanidad grandes estrellas a las que gracias a la tecnología -la capacidad de registrarlos en audio y luego también en video- trascendieron fronteras y, algunas pocas, también su tiempo. Algunas crearon sus propias leyendas, pero al lado de todos los hombres, es probable que la única que haya logrado estatus mítico, trascendental, haya sido María Callas. Nacida como María Anna Cecilia Sofia Kalogeropoulos, es probable que “La Divina” -como se le ha conocido- no hubiese sido la mejor cantante, o la más perfecta, o siquiera la favorita de todo el público (el de la ópera suele tomar partido como el del fútbol y puede ser así de apasionado). Pero algo había en su canto, además de su inconfundible timbre, en su presencia escénica, que probablemente no haya habido otro cantante de ópera que despertara tales pasiones, que provocara ese interés biográfico, cuya vida hubiese sido tan escrutada, que casi 50 años después de su muerte siguiera generando expectativas lo mismo superficiales que aquellas meramente artísticas o musicológicas.

María Callas fue una artista completa de la escena que trascendió su propio mundo, el de la ópera, tuvo una biografía dramática con todos los elementos para llevarla a la literatura escénica con poca necesidad de adornos, para finalmente convertir cada actuación suya en un propio mito: la *Aída* en México, la primera grabación de su *Lucia di Lammermoor*, la *Tosca* con Di Stefano, la *Traviata* de Lisboa, la *Medea* en Dallas, las arias televisadas de *Carmen*!

En las próximas semanas se estrenará *María*, la tercera entrega de una trilogía del cineasta chileno Pablo Larraín en la que con sofisticación estilizada, ha llevado al cine momentos específicos -no sus biografías enteras- de las vidas “trágicas” de mujeres que compartieron el siglo XX con la Callas: Jackie y Spencer; si me preguntan, momentos estelares en las carreras actorales de Natalie Portman y Kristen Stewart, y no esperaría menos ahora de Angelina Jolie. Pero no es la primera vez que se lleva a escena parte de su vida privada o artística, ni la primera que el cine o el teatro toma su obra y su mito.

Hay una escena en *Philadelphia* (Jonathan Demme, 1993) que estremece a las lágrimas por sí sola: el protagonista (Tom Hanks) está en su momento más débil, jala su propio suero por la habitación, sufre por mantenerse de pie y con consciencia, pero toma fuerza de la grabación de Callas y narra a su protagonista la música, es el aria “La mamma morta”, de la ópera *Andrea Chenier*. Habla de la muerte: pero también de la esperanza, de su tragedia, de la energía del amor. Sabe que pronto morirá, pero hay un momento de luz y se lo da la voz penetrante, la intensidad actoral en cada nota y cada palabra que suena de María. La escena conmueve y cambia la dinámica entre ambos personajes, los une por primera vez: se entienden por completo. Solo una voz como la de ella podía simbolizarlo a través de la pantalla.

Cuatro años antes, el prodigioso dramaturgo Terrence McNally, había tomado para una de sus obras una de aquellas actuaciones míticas para escribir “La Traviata de Lisboa”. No es una de sus obras más conocidas o representadas y la trama gira en torno a distintos temas alrededor de las relaciones de pareja de los protagonistas, pero el contexto bajo el que sucede es la constante plática alrededor de la ópera, de María Callas y de aquella producción de la que toma su título: la copia no autorizada de la grabación no profesional de las funciones en el Teatro Nacional de San Carlos, de la cual se distribuyeron varias miles de copias entre coleccionistas. La anécdota no es única, hoy en día se siguen distribuyendo copias de la *Aída* mexicana, que ha trascendido entre coleccionistas como un mito con vida propia: una función en el Palacio de Bellas Artes, en 1951, en el que la Callas lanza un mi bemol sobrea-gudo durante la escena triunfal. 🎭

#OPINIÓN



EL AGUJERO EN LA PUERTA

CYNTHIA MILEVA

ESCRIBIR CON LUZ

@cynthiamileva

LAS POSIBILIDADES A LA MANO QUE PERMITE LA TECNOLOGÍA HAN VUELTO FÁCIL LA CAPTURA DE ESCENAS CERCANAS AL DESEO



Hace unos días, la noticia viral del arresto de dos damitas en lencería que posaban sensualmente para fotógrafos dentro de las instalaciones del metro de la Ciudad de México, provocó, además de hilaridad, una raya más al tigre de lo increíble que el transporte público hace posible.

Pensar en el lugar privilegiado de la fotografía para las cosas del amor en estas fechas prevalentinas, es insistir en el carácter escópico del deseo, ese que solo entra por los ojos y que la fotografía inmortaliza con su knock out de realidad.

Y como yo no dejo pasar ocasión para citar al gran Chava Flores, pongamos de fondo para estas líneas, su icónica canción de *El retrato de Manuela*, que además de ser una historia de amor que la foto unió a *Manuela* y *Fidel* el albañil, también es la crónica del oficio de antaño con su: “click click, click, ¡señorita se movió!”

Hoy, una de las muestras de cariño más sencillas, puede ser justo enviar una *selfie* al ser amado, así, eficiente en un “guats” para recibir el piropo inmediato.

Pero antes de la era digital, si lo pensamos, debió haber sido un acto dificultoso. Entre la planeación, la producción y el requerimiento del ya casi en

desuso estudio fotográfico profesional, el camino del retrato, autorretrato hasta la *selfie* actual, se llevó toda la paciencia del papel emulsionado.

El placer de escudriñar la intimidad del cuerpo humano desprovisto de ropas, es inherente al ser humano y la fotografía desde su invención ha fungido como ese agujero a través de la puerta al que llamamos “ojo mágico” haciendo visibles las fantasías eróticas desde aquellos primeros artistas como Serge Nazariéff. Fotografías de la *belle époque* que hoy son postales congeladas en el tiempo, pero que despiertan los mismos deseos sobre la piel.

Horoscopos

ACUARIO 21 ene - 19 feb
Aunque hagas sentir culpable a ese amigo que te ha tratado mal, hoy vas a confesarle cómo te ha hecho sentir. No quieres guardarte ese resentimiento más...

PISCIS 20 feb - 20 mar
Nada ni nadie debería impedirte ser tú mismo día tras día, no puedes pasarte la vida fingiendo que eres alguien que no eres. Te haces daño a ti mismo...

ARIES 21 mar - 20 abr
Si esperas no tener conflictos durante estos días, vas a tener que controlar ese mal humor que a veces te domina. Estarás rodeado de personas muy susceptibles...

TAURO 21 abr - 21 may
Vas a cometer un gran error escogiendo un bando entre tus familiares cuando discutan. Tienes que ser neutral e intentar que esas peleas tan tontas terminen cuanto antes...

GÉMINIS 22 may - 21 jun
No tienes por qué cambiar por los demás, las personas que te rodean tienen que aceptarte tal y como eres. Lo tienes claro, estás muy orgulloso de ti mismo...

CÁNCER 22 jun - 23 jul
No te dejes llevar por los excesos hoy, tendrás la oportunidad de caer en la tentación en muchas ocasiones, pero no debes hacerlo, no te conviene...

LEO 24 jul - 23 ago
Pasar tiempo estos días con las personas a las que no puedes ver habitualmente es lo mejor que podía pasarte. Volver a conectar con ellos te alegrará muchísimo...

VIRGO 24 ago - 23 sep
Puede que tu vida no sea siempre fácil, pero en el fondo estás contento con lo que tienes. Eres feliz siendo tú mismo como siempre...

LIBRA 24 sep - 23 oct
Si confías en ti mismo, conseguirás hacer frente a todos esos problemas que estás teniendo en estos momentos. No pierdas la fe, eres lo suficientemente fuerte...

ESCORPIÓN 24 oct - 23 nov
Vas a tener que controlar tu carácter si no quieres acabar discutiendo con algunos de tus familiares hoy. Tienes que tener en cuenta sus sentimientos también...

SAGITARIO 24 nov - 21 dic
Te encontrarás con muchos de tus familiares a los que no estás acostumbrado a ver, tendrás que aguantar muchas preguntas sobre tu vida privada que no querrás responder...

CAPRICORNIO 21 dic - 20 ene
Has perdonado a ese amigo que se aprovechó de ti, pero sabes que la confianza entre vosotros ya no existe. Te resulta imposible olvidar lo que te hizo...

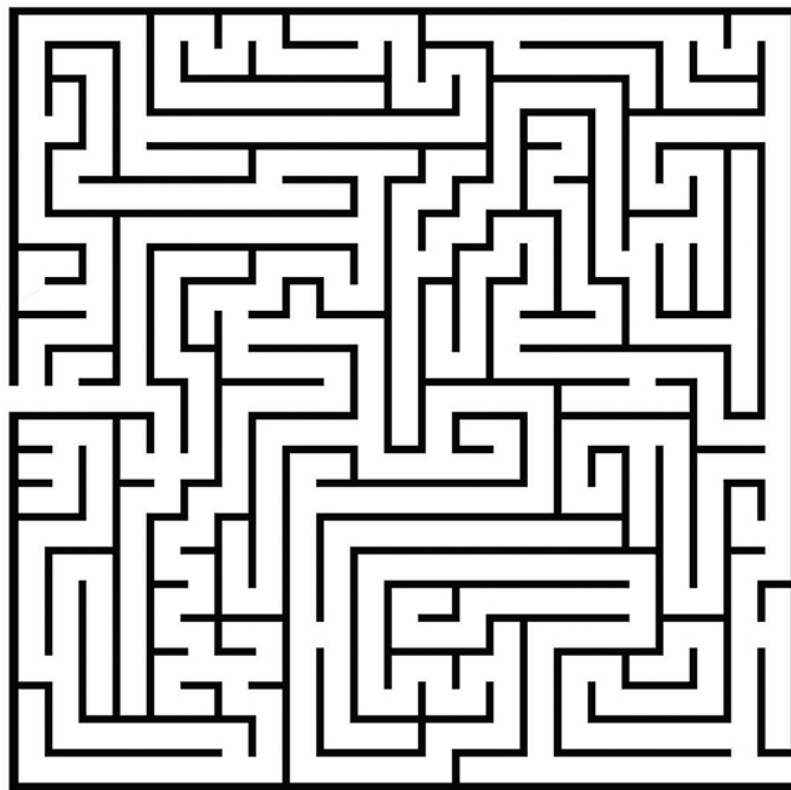
EL HERALDO DE COATZACOALCOS

Galería de Entretenimiento

¿SABIAS QUÉ?



"¿DÓNDE ESTÁ MI SABLE LÁSER?", PREGUNTÓ DARTH VADER.



Bebé a mordor

COMPRALO
YA



ANÚNCIATE YA!

Disfruta de la mejor información
¿Estás listo para más?

2140144 / 40264 / 41261
public.elheraldocoatza@hotmail.com



Con premio principal de

\$21,000,000.00

LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES, CENTENAS Y TERMINACIONES.

EN TRES SERIES DE \$7,000,000.00 CADA UNA

Síguenos en nuestras redes sociales



LOTería NACIONAL

CONSTANDO ESTE SORTEO DE 3 SERIES, EL POSEEDOR DEL BILLETE COMPLETO, (3 SERIES), OBTIENE 5 VECES EL IMPORTE DE CUALESQUIERA DE LOS PREMIOS QUE APARECEN EN EL PRESENTE REPARTO.															
NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS		NUMEROS - PREMIOS	
CENTENAS		9 MIL		12376		16741		21 MIL		25841		30464		35256	
00056 t 1,200.00		04514 . 3,000.00		\$8,000.00		16756 t 1,200.00		21056 t 1,200.00		\$8,000.00		30469 . 3,000.00		35280 . 3,000.00	
00086 . 3,000.00		04556 t 1,200.00		\$40,000.00		16789		21156 t 1,200.00		\$12,000.00		30556 t 1,200.00		35353 . 3,000.00	
00156 t 1,200.00		04656 t 2,000.00						21182 . 3,000.00		Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.		30556 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
00256 t 1,200.00		04756 t 1,200.00				16856 t 1,200.00		21196 . 3,000.00		30556 t 1,200.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
00266 . 3,000.00		04839 . 3,000.00				16856 t 1,200.00		21256 t 1,200.00		30556 t 1,200.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
00278 . 3,000.00		04856 t 1,200.00				16856 t 1,200.00		21256 t 1,200.00		30556 t 1,200.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
00279 . 3,000.00		04873 . 3,000.00				16856 t 1,200.00		21256 t 1,200.00		30556 t 1,200.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
00337 . 3,000.00		04907 . 3,000.00				16856 t 1,200.00		21256 t 1,200.00		30556 t 1,200.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
00356 t 1,200.00		04956 t 1,200.00				16856 t 1,200.00		21256 t 1,200.00		30556 t 1,200.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		04973 . 3,000.00				16856 t 1,200.00		21256 t 1,200.00		30556 t 1,200.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		5 MIL				17 MIL		21504 . 3,000.00		30756 t 1,200.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
00398		05056 t 1,200.00				17014 . 3,000.00		21556 t 1,200.00		30756 t 1,200.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
\$40,000.00		05061 . 3,000.00				17056 t 1,200.00		21610 . 3,000.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
00456 t 1,200.00		05061 . 3,000.00				17156 t 1,200.00		21656 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
00556 t 1,200.00		05074 . 3,000.00				17256 t 1,200.00		21657 . 3,000.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
00563 . 3,000.00		05156 t 1,200.00				17259 . 3,000.00		21729 . 3,000.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
00656		05227 . 3,000.00				17286 . 3,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
\$12,000.00		05256 t 1,200.00				17288 . 3,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.		05356 t 1,200.00				17323		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		05366 . 3,000.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		05456 t 1,200.00				Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		05517				17356 t 1,200.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		\$40,000.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		05556 t 1,200.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		05656 . 3,000.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		05656 t 1,200.00				\$20,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		05756 t 1,200.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		05846.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01127				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01040 . 3,000.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01056 t 1,200.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01127				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01156 t 1,200.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01167 . 3,000.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01256 t 1,200.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01272 . 3,000.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01356 t 1,200.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01360 . 3,000.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01449 . 3,000.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01456 t 1,200.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01490 . 3,000.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01556 t 1,200.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01656 t 1,200.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01702 . 3,000.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01708 . 3,000.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01728 . 3,000.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01756 t 1,200.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01830 . 3,000.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01856 t 1,200.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		01956 t 1,200.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		2 MIL				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		02056 t 1,200.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		02144 . 3,000.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		02156 t 1,200.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		02166 . 3,000.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		02256 t 1,200.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		02356 t 1,200.00				17367		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00		35356 t 1,200.00	
		02375 . 3,000.00				\$8,000.00		21756 t 1,200.00		30760 . 3,000.00		35356 t 1,200.00			



LA LEONA DE ECATEPEC

RUGE EN EL FREESTYLE

Pese a llevar años en la escena de estas batallas de rimas, no fue hasta 2024 que la joven rapera marcó la historia del género al convertirse en la primera mujer en competir en la liga FMS México.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

Con una actitud segura y un estilo agresivo, Marlene Alejandra Rosales, mejor conocida en el ambiente del rap como Azuky, se ha convertido en un referente del freestyle en los últimos años, demostrando que las voces femeninas también pueden destacar en un movimiento en el que tradicionalmente compiten hombres.

Pese a llevar años en la escena de estas batallas de rimas, no fue hasta 2024 que la joven rapera marcó la historia del género al convertirse en la primera mujer en competir en la liga FMS México, debut en el que obtuvo el tercer lugar. Además de coronarse como campeona nacional en la competencia BDM (Batalla de Maestros) México.

Para la joven de sólo 20 años, el freestyle es ese momento que le permite olvidarse del exterior y concentrarse en el presente.

“Para mí es el hecho de ir construyendo todo sobre la marcha. Algo que hace que esto me guste y me llene tanto es el momento en que te olvidas absolutamente de todo lo que está pasando afuera, tan sólo estar concentrada en lo que estás haciendo. Lo bonito de esta disciplina es que tienes que encontrar soluciones a lo que te está pasando”, expresó en entrevista.

Detrás de una dulce sonrisa y una voz suave, Azuky esconde una gran energía y poderosas rimas que guarda en su interior para soltar y darlo todo al tomar el micrófono.

La oriunda de Ecatepec, Estado de México, cuenta que el

freestyle llegó a ella en su niñez.

Con apenas nueve años encontró en la combinación del rap con la competencia la plataforma perfecta para desarrollar su talento en la música. Sin embargo, fue hasta los 15 años cuando inició en las batallas.

“Primero me gustó el rap como música y después descubrí las batallas de freestyle. Sumado a esto, yo siempre he sido alguien a quien le gusta mucho medirse contra alguien más, competir, y pues las batallas mezclaban esas dos partes que me gustan tanto”.

EL RUGIDO AGRESIVO

El estilo de rapear de Azuky, agresivo y enérgico, fue duramente criticado en sus inicios, lo que generó un impacto en ella, llegando, incluso, a querer modificarlo.

Sin embargo, al no sentirse ella misma con el cambio, la “Leona de Ecatepec”, como algunos la llaman, reconoce que su verdadera esencia en el freestyle era soltar rimas salvajes, por lo que decidió mantenerlo y hasta perfeccionarlo.

“Entiendo que era gracioso, que se veía raro que una persona tan chiquita, una niña intentara rapear de esa manera. Y siento que incluso en algún momento intenté cambiarlo, pero me di cuenta de que a mí siempre me gustó



AZUKI EN CINCO DATOS

Nombre: Marlene Alejandra Rosales
Inicios: A los nueve años descubrió el rap como expresión.
Incurción: a los 15 comenzó las batallas.
Logros: Primera mujer en competir en liga FMS México; quedó tercera.
Triunfo: Campeona nacional en la justa BDM (Batalla de Maestros).

rapear de esa manera y en vez de intentar cambiarlo, lo mejoré. Simplemente, lo hice evolucionar”, señala.

Azuky comparte que al entrar al circuito del freestyle sentía que su presencia era subestimada, al ser una de las pocas mujeres que se aventuraba en este

espacio predominantemente masculino, sin embargo, menciona que su enfoque y seguridad en sí misma fueron claves para su crecimiento.

“Muchas veces sentí que los demás freestylers, mis compañeros, no me tomaban tan en serio porque había pocas mujeres (...) Creo que yo me tomaba tan en serio, sabía lo que quería y estaba tan segura, que no veía esas actitudes de los demás”, comenta Azuky.

“El hecho de yo no darme cuenta y estar enfocada en lo mío, me hizo crecer bastante, hasta el punto en el que, pues ya ni siquiera tengo que preguntarme si me toman en serio o no, ya sé quién soy, sé lo que represento”, añade.

El proceso para llegar a ser considerada una de las mejores freestylers en México no fue fácil, Azuky relata lo desafiante y a la vez gratificante que fue debutar en la liga Freestyle Master Series, donde obtuvo el tercer lugar.

LAS MUJERES EN EL FREESTYLE

La joven rapera considera que se está dando una evolución dentro del freestyle con la participación femenina, pues comenta que va en ascenso la figura de las mujeres dentro de estos eventos.

“No dudo que haya muchas allá afuera que quieran hacerlo, pero que por una u otra cosa no se atreven. Yo les diría que si realmente es lo que les llena y es lo que quieren hacer, no va a haber nada que las detenga. Como en toda carrera y como en toda disciplina, va a haber obstáculos en algún momento, pero lo importante es que cuando realmente sientes que algo te apasiona lo debes hacer”.

Las instituciones de educación superior, ya sea en el papel o de forma implícita, buscan comprender cómo el desarrollo de esta tecnología incidirá tanto en sus profesores como en sus alumnos.

INTEGRAN IA EN LA EDUCACIÓN

LUIS MIGUEL PAREDES
CIUDAD DE MÉXICO

En las universidades del país no existe la intención de prohibir la inteligencia artificial (IA). El énfasis está en cómo se implementará en todo lo que atañe al funcionamiento y desarrollo de los centros educativos. En este sentido, se ha pasado de una etapa de conocimiento a una de implementación.

Las instituciones de educación superior, ya sea en el papel o de forma implícita, buscan comprender cómo el desarrollo de esta tecnología incidirá tanto en sus profesores como en sus alumnos, por eso no es raro encontrar lineamientos sobre cómo se debe usar en la organización de una clase o al momento de entregar una tarea escolar.

La IA, como se verá más adelante, también busca su espacio en la manera en que se administra una escuela, como en la inscripción u organización de grupos u horarios. Lo mismo en la investigación, donde se programan algoritmos con la intención de dar soluciones a determinadas problemáticas sociales.

IMPACTO EN LA ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

"Debido a que el mundo cambiará por la inteligencia artificial y los trabajos se modificarán, lo que se enseña en las universidades también deberá transformarse", declara José Escamilla, director asociado del Instituto para el Futuro de la Educación del Tecnológico de Monterrey.

De hecho, para abordar el

tema de la IA en la educación, la institución superior realizará la IFE Conference en enero de 2024, la cual, anteriormente, se identificaba como Congreso Internacional de Innovación Educativa (CIIE).

Si bien la irrupción de ChatGPT en noviembre de 2022 impulsó el tema de los algoritmos a una escala mayor, entre las personas, Escamilla indica que el Tec de Monterrey ha usado IA, chatbots y aprendizaje adaptativo desde tiempo atrás.

"Siempre hemos pensado que la IA es una herramienta para personalizar el aprendizaje de los estudiantes y apoyar a los profesores en tareas que pudieran ser automatizadas", puntualiza.

Carles Abarca, vicepresidente de Transformación Digital del Tec de Monterrey, suma el cómo introducir en los programas académicos el factor IA para formar a los profesionistas del futuro.

"Las universidades, como el resto de las industrias alrededor del mundo, estamos procesando la oportunidad que representa esta tecnología, observando dónde están los escenarios más a corto plazo de su empleo", agrega el directivo.

RETOS DE LA IA EN UNIVERSIDADES

En opinión de Abarca, el Tec de Monterrey no ha tenido una postura de prohibir el uso de la IA. "Desde nuestro punto de vista, lo que se debe hacer es acoger las novedades tecnoló-

gicas dentro de un marco consciente de uso responsable".

Expresa que ahora mismo se trabaja en la institución universitaria en una política de uso de IA, "que ya indica lo que consideramos legítimo e ilegítimo desde el punto de vista del empleo por parte de los estudiantes y profesores".

Posiblemente, será hasta 2024 cuando esté disponible el lineamiento para la comunidad, año en el que TECgpt, el propio modelo de IA generativa de la Universidad dejará de ser beta, especialmente para tener un mayor alcance.

Otro reto que vislumbra Abarca, y que coincide con el punto de vista de Escamilla, es

generar el conocimiento que el mercado necesitará en un mundo dominado por la IA.

Ello significa formar ingenieros de ética en IA, analistas de datos en IA, ingenieros de aprendizaje profundo, entre otros. "Todas esas disciplinas no existen hoy en los centros educativos, pero el mercado los está empezando a demandar desde ya".

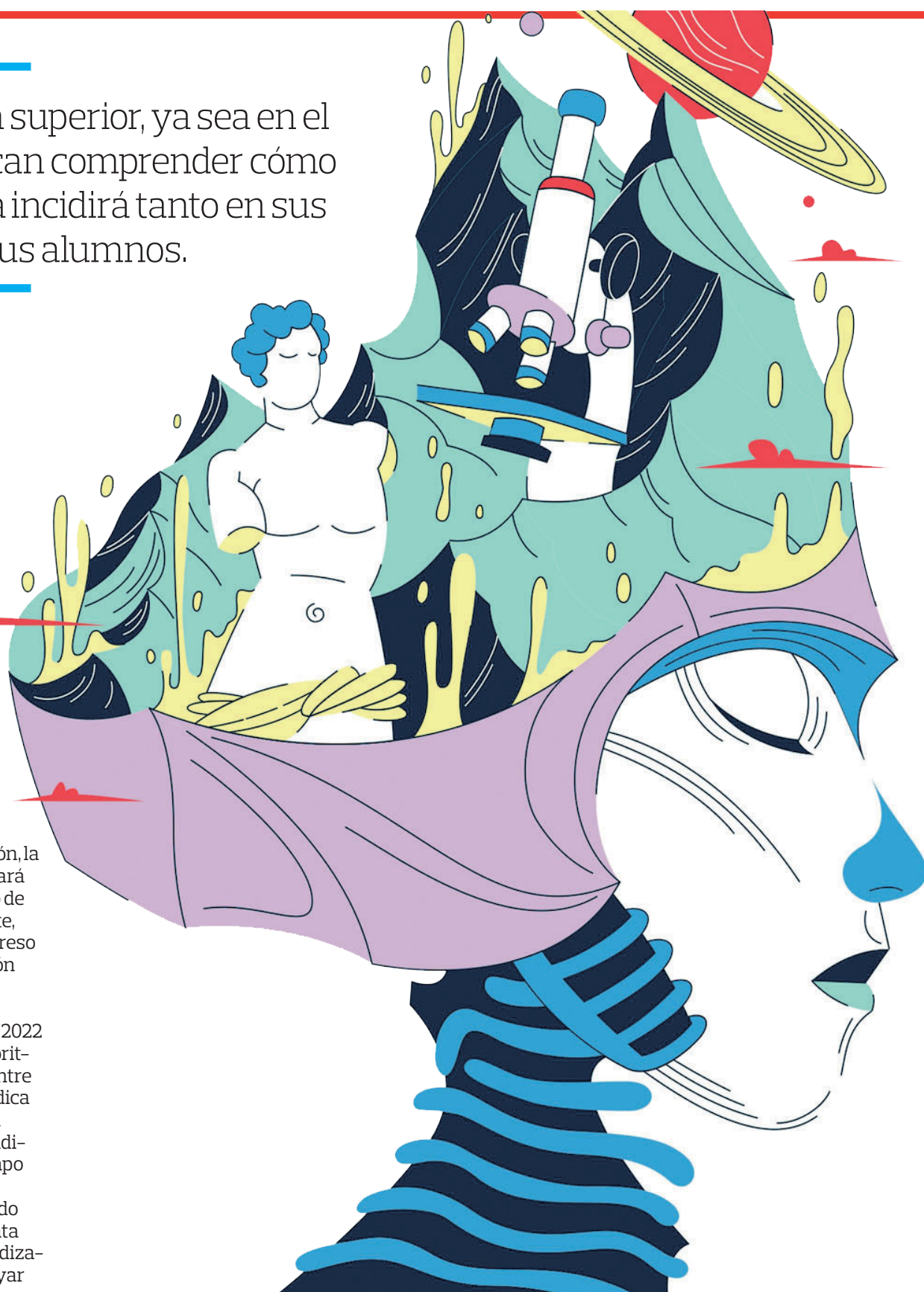
UN FUTURO INTELIGENTE

De acuerdo con una encuesta de la UNESCO, realizada en más de 450 escuelas y universidades alrededor del planeta, menos del 10% de los espacios educativos ha implementado políticas institucionales u orientaciones

formales sobre el empleo de aplicaciones de IA generativa.

"El vacío de orientación demuestra que los sistemas educativos están trabajando para ponerse al día con las nuevas tecnologías", manifiesta el organismo internacional especializado.

De cualquier manera, Abarca vislumbra un escenario en el que cada profesor tendrá un asistente artificial que le permitirá resolver las "tareas más rutinarias", desde la programación de los horarios hasta el pase de lista de los estudiantes, así como diferentes recomendaciones de contenidos sobre los cuales trabajar en la próxima clase.



GRUPO EDITORIAL
HERALDO
DE VERACRUZ

SÍGUENOS
EN:



LA MEJOR
INFORMACIÓN
AL MOMENTO



WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX

EL FAMOSO TACO DE CARNITAS

INGREDIENTES

- 1/2 kilo de Carnitas, preparadas.
- 1 cebolla chica.
- 1 chile poblano.
- 1 chile jalapeño.
- 6 piezas de jitomates.
- Manteca o aceite para freír.
- 1/2 vaso de tequila.
- 1/2 botella de cerveza.
- Sal, al gusto.

PROCEDIMIENTO:

- Cortar muy bien los jitomates, la cebolla y los chiles en cuadritos freír todo en aceite o manteca.
- Agregar las caritas y dejar sazonar en el recaudo, poner sal al gusto.
- Refrescar con el tequila y la cerveza y mantener a fuego lento.
- Después de unos minutos retirar, hacer los tacos con tortillas recién salidas del comal.
- Poner cebolla y cilantro, finalmente picados y con salsa al gusto.

Tips: 50 gramos de caritas por taco.

Delicioso taco de carnitas

CARMEN RAMÍREZ
DEGOLLADO,
"TITITA", TE
COMPARTE LA RECETA
DE ESTE GLORIOSO
ANTOJITO MEXICANO



POR MARICHUY GARDUÑO

MARIA.GARDUNO
@ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: CORTESÍA EL BAJÍO

Como sabemos que son amantes de los tacos, hoy les compartimos la receta de una famosa chef.

En esta ocasión, una de las pioneras de la gastronomía tradicional mexicana Carmen Ramírez Degollado, a quienes sus amigos llaman de cariño *Titita*, te dice cómo elaborar su renombrado taco de caritas, un antojo que ya ha ganado muchos adeptos en su restaurante El Bajío, uno de los sitios clásicos para saborear tan glorioso bocado culinario.



• TITITA. Una gran representante de la cocina tradicional mexicana.

1972
FUE
INAUGURADO
EL BAJÍO EN
CUITZÁHUAC.

2006
INICIÓ LA
EXPANSIÓN DEL
GRUPO EL
BAJÍO.

Cabe destacar que *Titita* es una celebridad internacional, unas de las cocineras más encumbradas de la actualidad. Una experta culinaria que se hizo en la cocina como pocas, no se adjudica títulos de chef y sólo presume su amor por la cultura gastronómica de México.

"Trabajo con fórmulas tradicionales, con sapiencias heredadas, siguiendo los decires antiguos y sazonó el presente con el pasado", destacó Carmen Ramírez.

En este Día del Taco te dejamos a continuación la famosa receta de tacos de caritas que no puedes dejar de preparar este fin de semana. ®

Fortalece

TU SALUD
CON SABOR

PARA TENER UNA VIDA SALUDABLE ES RECOMENDABLE CONSUMIR ALIMENTOS QUE NOS AYUDEN A MANTENER UN EQUILIBRIO EN LA MICROBIOTA INTESTINAL. UNA EXCELENTE OPCIÓN PARA LOGRARLO PUEDE SER YAKULT 4OLT.

MÁS
DE 40 MIL
MILLONES

de *Lactobacillus casei* Shirota, que contiene Yakult 4OLT.

REDACCIÓN

GASTROLAB
@ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: CORTESÍA

Las bacterias son formas de vida pequeñas y antiguas que se encuentran en todas partes, incluso dentro de nuestro cuerpo, donde una gran parte de ellas vive en nuestros intestinos y se conoce como "Microbiota Intestinal"; es muy importante cuidarla y mantenerla en equilibrio diariamente.

Yakult 4OLT contiene más de 40 mil millones de *Lactobacillus casei* Shirota, el cual es un aliado que te puede ayudar a lograrlo. En todo momento, Yakult ¡me caes muy bien! ®



ESCANEA Y
VE EL VIDEO
DE ESTA
RECETA.



SMOOTHIE DE FRESA Y JUGO DE NARANJA CON YAKULT 4OLT

INGREDIENTES:

- 1 taza de fresas rebanadas.
- 1/2 taza de jugo de naranja.
- 1/2 taza de agua natural.
- 10 cubos de hielo.
- 2 Yakult 4OLT.

PROCEDIMIENTO:



- Verter las fresas previamente lavadas y desinfectadas en el vaso de la licuadora.



- Agregar la 1/2 taza de jugo de naranja y la 1/2 taza de agua, los hielos y el Yakult 4OLT.



- Licuar intermitentemente para lograr una consistencia suave.



- Servir en un vaso y colocar una hojita de menta para decorar.

¡DISFRUTA COMO UNA BEBIDA REFRESCANTE BAJA EN CALORÍAS!

¿SABÍAS QUE...?

• Los probióticos, como el *Lactobacillus casei* Shirota, son bacterias buenas que encontramos en lácteos fermentados.

TOMAR EN CUENTA

• Las bacterias malas como la *Escherichia coli* (E. coli) provocan enfermedades gastrointestinales.



IMPERDIBLES

HERALDO
DEMEXICO.
COM.MX

UNA PARADA
IMPERDIBLE

Otro lugar obligado en la visita a Chinchón, es la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, la cual fue construida entre 1534 y 1626, siguiendo las directrices de la arquitectura gótica y restaurada en el siglo XIX después de soportar un incendio.

EN
COMUNIDAD



7,700 HABITANTES
EN CHINCHÓN.

La comunidad de Chinchón, en el sudeste madrileño, se ha convertido en un destino predilecto entre los amantes del cine

En 1955, Mario Moreno “Cantinflas” toreó en la Plaza Mayor de Chinchón durante el rodaje de *La Vuelta al Mundo en 80 días*, cuando el poblado comenzaba a ser un referente para la industria filmica. Desde entonces, la entidad ha sido escenario de decenas de películas, series y comerciales. En 2021, se convirtió en una pequeña comunidad del oeste estadounidense durante la producción de *Asteroid City*, la nueva cinta de Wes Anderson, protagonizada por Tom Hanks y Scarlett Johansson.

“Cuando vienen estas grandes producciones, tenemos la

SABÍAS
QUE...

SE ENCUENTRA A
45 KILÓMETROS
DE MADRID.

EL MUNICIPIO
CUENTA CON UNA
SUPERFICIE DE
115,9 KM².

LA BEBIDA INSIG-
NIA DE CHINCHÓN
ES EL ANÍS.

EN EL SIGLO
XIX SE CREÓ LA
SOCIEDAD DE
COSECHEROS DE
VINO, VINAGRES Y
AGUARDIENTE.

suficiente estructura para atenderlos cómo se merecen. El año que estuvo aquí el equipo de Anderson, provocó que más turistas llegarán tratando de ver a los actores”, señaló el alcalde, Francisco Javier Martínez Mayor.

Chinchón está ubicado a 45 minutos de Madrid, y ahora la Plaza Mayor está rodeada de restaurantes y bares. También cuenta con un Parador, adaptado del convento de Los Agustinos y que conserva varias figuras religiosas hechas de madera. Se convirtió en parador en los años 70 luego de que muchos edificios fueron abandonados en el siglo XIX y el gobierno se los quitará la iglesia.

El interior del teatro Lope de Vega también merece una visita; está construido sobre la rutina del Antiguo Palacio de Los Condes, el cual desapareció tras la guerra de sucesión española, tiene capacidad para 400 personas y en su interior destaca un lienzo de la Plaza Mayor.

PATRICIA
VILLANUEVA
VALDEZ

CORTESÍA

CHINCHÓN

EN ESCENA

TEXTURAS

DEL PARAÍSO

Ante las costas del Caribe mexicano, Aeroméxico Rewards y Fairmont Mayakoba presentan un programa de viaje perfecto para entrar en contacto con el paraíso

REDACCIÓN

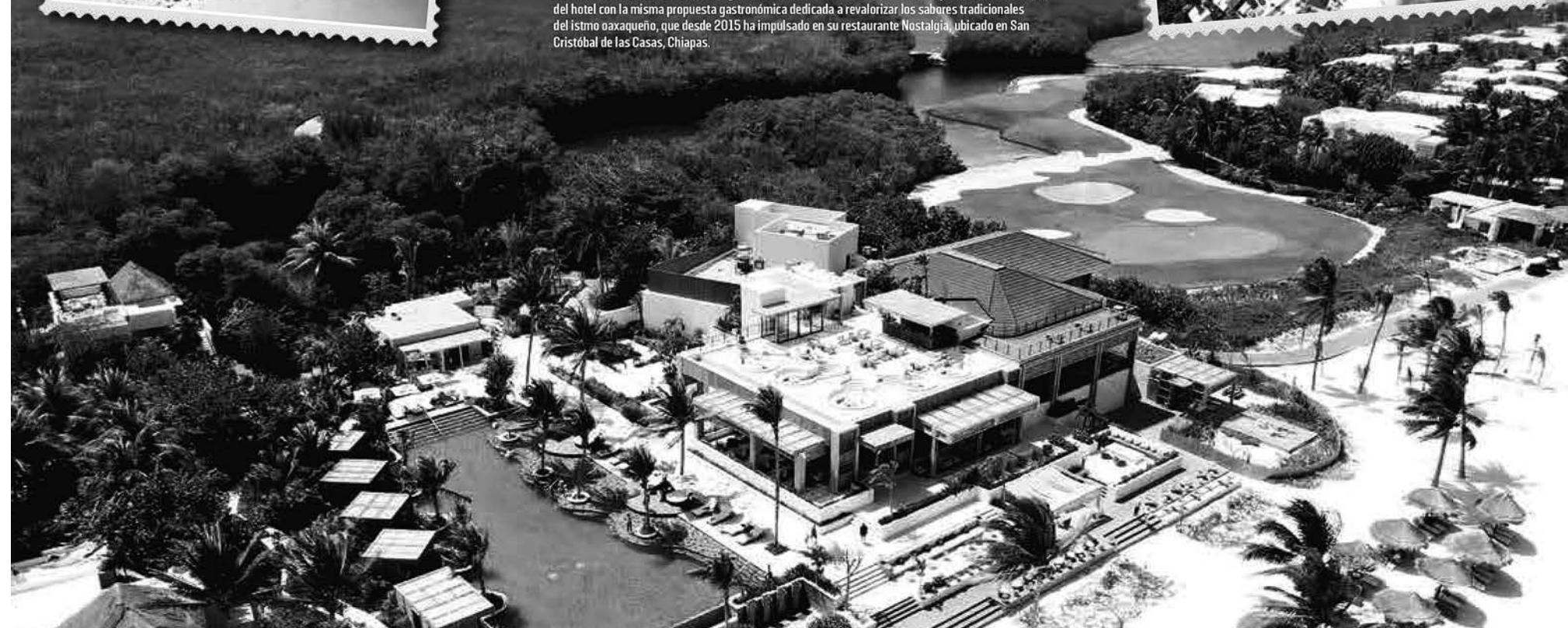
CORTESÍA

Entre playas deslumbrantes, canales que se pierden entre los manglares y selvas pobladas por un sinfín de aves, Fairmont Mayakoba —un exuberante resort que combina las virtudes naturales del Caribe mexicano con los lujosos programas de experiencias, gastronomía, bienestar y conservación característicos de la firma— se alió con Aeroméxico Rewards para ofrecer a sus socios un exclusivo programa de cuatro días que a través de cenas especiales, actividades como clases esnórquel, y kayak, y un concierto sinfónico al interior de un cenote, nos recuerda por qué este es uno de nuestros destinos predilectos en el país. aeromexicorewards.com ®



MANOS MAESTRAS

En esta ocasión, la cena corrió a cargo del chef Heriberto Flores, quien contribuyó a la oferta culinaria del hotel con la misma propuesta gastronómica dedicada a revalorizar los sabores tradicionales del istmo oaxaqueño, que desde 2015 ha impulsado en su restaurante Nostalgia, ubicado en San Cristóbal de las Casas, Chiapas.



CANES TRAS EL RASTRO DE DESAPARECIDOS

Un grupo de 50 perros especializados son entrenados también para localizar explosivos, armas y drogas en el Estado de México.

EL UNIVERSAL
TOLUCA, MÉX.

El Estado de México cuenta con cuatro agrupamientos caninos. Unos son entrenados para apoyar en la búsqueda de personas desaparecidas, lo cual comprende desde desastres naturales, extravíos en áreas naturales y las que tienen reporte de no localizadas ante las autoridades.

Las otras tareas son para encontrar cadáveres, localización de explosivos, drogas y armas. Ellos forman parte de la Subdirección de Montada, Caninos y Gama en la Secretaría de Seguridad mexicana, explica el titular del área Humberto Aguilar Valdés. Dijo que dentro de las responsabilidades de esta célula de la policía estatal está garantizar la seguridad de la ciudadanía y que son una corporación especializada que contribuye para ello con caballos y caninos que llegan a sitios inaccesibles para los efectivos.

Actualmente hay 50 perros entrenados y activos, además de 27 cachorros, que surgen de la cruce de los perros sementales de rottweiler, pastor alemán, pastor belga malinois y labrador, que cuando cumplen 10 años sustituyen a los que se tienen que jubilar. En entrevista para EL UNIVERSAL dijo que tanto perros como policías están certificados en España, Europa y Estados Unidos, de modo que hay entrenadores que determinan qué canes sirven para cada una de las activi-



dades y los van incorporando a las células porque no todos tienen las mismas cualidades. Hay algunos especializados en localizar drogas, otros explosivos, pero los más solicitados desde hace un año y medio a la fecha son para la búsqueda de personas y de cadáveres, dijo el también capitán del Ejército. Reconoció que, si bien “no puede presumir de los resultados de su corporación”, está convencido que son los mejores del país.

BINOMIOS QUE BUSCAN A LOS DESAPARECIDOS

Aguilar Valdés explicó que desde mediados de 2017 cuando asumió su cargo al frente de esta área en la Secretaría de Seguridad, identificó un especial interés por parte de la Fiscalía de Justicia, quien solicitó el apoyo de los binomios para contribuir en la búsqueda de personas.

Detalló que para contribuir con ello los canes reciben una capacitación distinta a los antibombas o antidrogas, por ejemplo, dijo, “es como se observa en las películas o la series policiacas, donde le dan a oler una prenda al perro y se ve que corre a buscar a la persona desaparecida: es igual”.

Para desarrollar esta actividad, destacó, desde cachorro el perro debe presentar determinadas características, por ejemplo, tener carácter pasivo, inteligente, y son más sagaces en comparación con los que buscan enervantes, por ejemplo.

Una de las aristas de este trabajo es la búsqueda de personas que se extravían en áreas inaccesibles, ya sea la sierra, el bosque, los volcanes. Para incursionar ahí se requieren perros fuertes con una buena constitución física, buen olfato y ágiles.

CASOS DE ÉXITO

“Hemos tenido resultados en la localización de personas, por ejemplo, en Tlalnepantla localizamos un cadáver recientemente, que es el objetivo. Se trató de un caso muy destacado porque logramos dar con el paradero de una persona”, resaltó.

En Nezahualcóyotl, dijo, tras el deslave de un basurero se quedaron atrapadas personas, algunos familiares no hallaban entre los escombros ni entre los cadáveres a sus seres queridos y fue cuando llegaron los binomios. Los perros localizaron a estas personas, algunos ya muertas, pero “creo que dimos algo de tranquilidad”.

CAPACITACIÓN PARA EL PERSONAL Y PERROS

Los entrenadores, quienes son los responsables de instruir a los canes acuden a cursos en el



LA PREPARACIÓN

Aguilar Valdés agregó que el tiempo para el adiestramiento del perro varía: inicia a los seis meses de edad del cachorro cuando comienzan a enseñarle obediencia, olfato, y al año ya comienzan con la localización de la actividad en que se van a desempeñar.

Todo esto lo hacen con “pseudos”, una clase de sustancia que elaboran empresas que iguala en 100% a la de las drogas; es decir, están libres de todo maltrato o daño, pues emplean en lugar de marihuana o cocaína, esa alternativa.

“Con eso logramos que no sean perros adictos ni que se enfermen. Para nosotros es muy importante no maltratarlos, así como las personas cuidan a sus mascotas, o los compañeros a sus parejas, para nosotros los perritos son nuestros compañeros de trabajo, no los vemos sólo como caninos, sino que el policía y el can son uno solo”, aseguró.



EL CUIDADO Y ALIMENTACIÓN

El área recibe dos veces al día el alimento, son croquetas de la más alta calidad y tienen personal asignado al cuidado de los perritos, por ejemplo bañarlos, limpiar jaulas, dar mantenimiento en el pequeño lago del sitio donde viven, una especie de rancho ubicado en Zinacantepec. También podan el pasto, atienden las cabañerías y en el lugar cuentan con veterinarios que brindan atención constantemente a los animales.

El alimento lo proporciona el gobierno del Estado de México y para ello realizan el cálculo para abastecerlo tri-

mestralmente. Para sustituir a los perros que se jubilan o a los que mueren por edad, ya que ningún ha fallecido en acción, la corporación tiene dos alternativas: La primera, es incorporar a los cachorros que surgen de la cruce de los perros que ya forman parte de la Unidad Canina. Sin embargo, esto, comentó Aguilar Valdés, al paso del tiempo, es un problema porque la calidad de la sangre se debilita porque son cruces de hermanos con hermanos y esto genera que sean propensos a enfermedades; la segunda alternativa es comprarlos, pero esto no ha sido necesario este año, dijo.

extranjero y están certificados en España, Francia y México, se trata de comandantes que después son replicadores de su conocimiento dentro de la propia corporación, mientras que el subdirector se mantiene de forma permanente realizando cursos de manejadores caninos para cada agrupamiento de los mencionados.

Es un rol similar al de un director de la escuela de canes y equinos, donde también hay más de 100 elementos policia-

cos. “Nos mantenemos capacitando a los perros y también a los policías, comenzamos con los canes que ya están en edad para que desempeñen actividades y se especialicen en localizar drogas, personas, cadáveres y explosivos”, precisó.

Cada uno de los cuatro agrupamientos cuenta con un entrenador, que distingue las diferentes características del cachorro y lo asigna una célula en específico.

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

Av. Adolfo López Mateos #617 Col. Petrolera C.P. 96500 Coatzacoalcos, Veracruz.



El Heraldo de Coatzacoalcos
26, 400 Seguidores



Likes
23,898



www.heraldodecoatzacoalcos.com.mx

EN ENERO LA CUESTA NO CUESTA

Contrata el mes de Noviembre o Diciembre tu publicidad y te bonificamos
la misma cantidad de publicidad en el mes de Enero.

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES BLANCO Y NEGRO

1/8

13.5 X 8.5 CMS.



\$868.⁷⁵

1/4

13.5 X 17.4 CMS.



\$1,737.⁵⁰

1/2

27.5 X 17.4 CMS.



\$3,475.⁰⁰

PLANA

27.5 X 35 CMS.



\$6,950.⁰⁰

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES A COLOR

1/8

13.5 X 8.5 CMS.



\$1,237.⁵⁰

1/4

13.5 X 17.4 CMS.



\$2,475.⁰⁰

1/2

27.5 X 17.4 CMS.



\$4,950.⁰⁰

PLANA

27.5 X 35 CMS.



\$9,900.⁰⁰